คลินิกเทคโนโลยี

รายงานฉบับสมบูรณ์

กิจกรรมส่งเสริมการนำวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อเพิ่มศักยภาพการผลิตและเศรษฐกิจชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

แพลตฟอร์มบ่มเพาะหมู่บ้านวิทยาศาสตร์ Science Community Incubator : SCI

โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ ๓ บ้านนือราเป๊ะ ปีที่ ๓

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

เสนอ

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม






คำนำ

รายงานการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการนำวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อเสริมสร้างศักยภาพการผลิตและเศรษฐกิจชุมชนของกระทรวง การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๔๖๙ ซึ่งคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ได้รับงบประมาณจัดการอบรมและดำเนินการระหว่าง วันที่ 11 – 15 พฤษภาคม 2569 โดยมีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 50 คน โครงการนี้ได้รับงบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 175,275 บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน) รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมหลักฐานเอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการ รูปแบบการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ การสรุปผลความสำเร็จ ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมและผู้เข้ารับบริการนวดเพื่อสุขภาพ ประมวลภาพการจัดกิจกรรม และหลักฐานเอกสารที่เกี่ยวข้อง ผลการจัดโครงการนี้ทำให้ผู้เข้ารับการอบรม มีทักษะการนวดน้ำมันลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม สามารถประยุกต์องค์ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดน้ำมันลังกาสุกะตามวิถีมุสลิมได้ สามารถนำไปประกอบอาชีพในการนวดน้ำมันลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม และต่อยอดอาชีพให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งนี้ผู้เข้ารับการอบรมและผู้เข้ารับบริการนวดเพื่อสุขภาพได้มีข้อเสนอแนะ ที่สามารถนำไปปรับปรุงแก้ไขการจัดโครงการครั้งต่อไป

ในโอกาสนี้ ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอขอบคุณ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยละนวัตกรรม ที่ได้มอบงบประมาณสนับสนุนการจัดโครงการในครั้งนี้ขึ้น

อาจารย์อุไร ยอดแก้ว
ผู้รับผิดชอบโครงการ

สารบัญ

เรื่อง	**หน้า**
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
บทที่ 1 ข้อเสนอโครงการที่ได้รับอนุมัติ	1
1. ชื่อหน่วยงาน	1
2. ชื่อโครงการ	1
3. ห่วงโซ่คุณค่า	1
4. รายชื่อผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ร่วมโครงการ	1
5. ลักษณะโครงการ	3
6. หลักการและเหตุผล	3
6.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ประกอบการ	3
7. เหตุผล ความต้องการหรือประเด็นปัญหาที่ต้องการนำวิทยาศาสตร์เข้าไปแก้ไขหรือพัฒนา	4
8. ข้อมูลวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมที่นำไปใช้แก้ปัญหา	5
9. วัตถุประสงค์	6
10. แนวคิดในการพัฒนาชุมชน	7
11. พื้นที่ดำเนินการ	8
12. ระยะเวลาดำเนินการ	9
13. เป้าหมายการพัฒนาชุมชน	9
14. แผนการดำเนินงาน (Gantt Chart)	10
15. หน่วยงานสนับสนุน	22
16. เป้าหมายผลผลิต/ผลลัพธ์ และตัวชี้วัด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2569 (ระยะ 3 ปี)	23
17. ผลกระทบ	24
17.1 เศรษฐกิจ	24
17.2 สังคม	24
17.3 สิ่งแวดล้อม	25
18. งบประมาณขอรับการสนับสนุน	25
19. การรายงานความก้าวหน้าติดตามและประเมินผล	27
20. การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการ	27

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 2 ประวัติความเป็นมาและแผนการดำเนินงาน	28
2.1 ความต้องการหรือประเด็นปัญหาที่ต้องการนำวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเข้าไปแก้ไขหรือพัฒนาหมู่บ้าน	28
2.2 สรุปผลการวิเคราะห์ จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรคของชุมชน	29
บทที่ 3 ผลการดำเนินงานและประเมินผล	31
- แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าอบรมโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ ๓ บ้านบือราเป๊ะ ปีที่ ๓ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์	31
- ผลการดำเนินงานและประเมินผลแบบประเมินการรับบริการการนวดตามวิถีมุสลิม	35
- การประเมินประสิทธิผลของการใช้บริการนวดวิถีมุสลิม	38
- กำหนดการโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม ระหว่างวันที่ 11 – 15 พฤษภาคม 2569	39
ภาคผนวก	
ประมวลภาพกิจกรรม	46

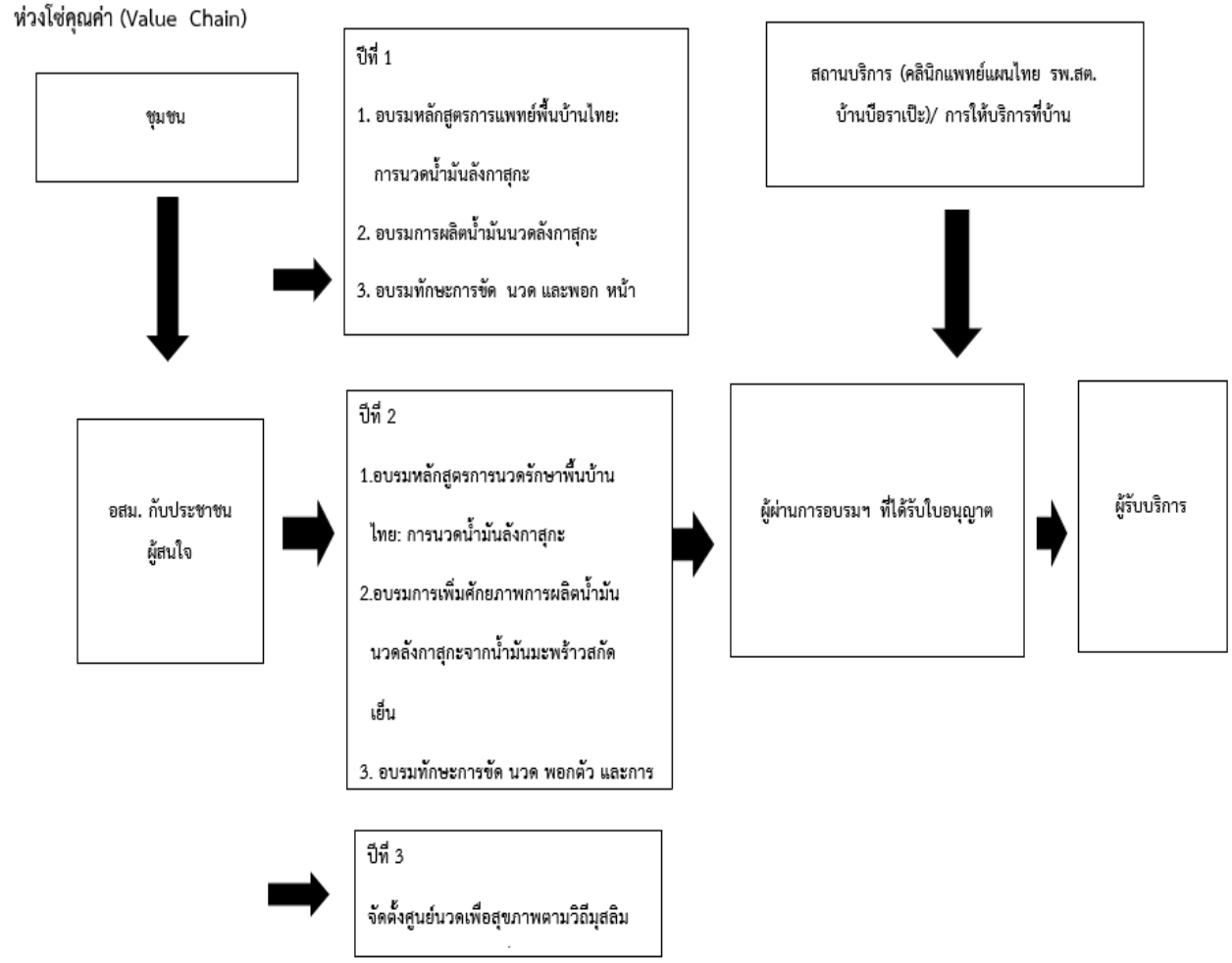
บทที่ 1

ข้อเสนอโครงการที่ได้รับอนุมัติ

1. ชื่อหน่วยงาน: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

2. ชื่อโครงการ: ยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ 3 บ้านบือราเป๊ะ

3. ห่วงโซ่คุณค่า (Value chain) :



4.รายชื่อผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ร่วมโครงการ

4.1 หัวหน้าโครงการ

ชื่อ-สกุล รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์
ตำแหน่ง คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Siripan.s@pnu.ac.th

4.2 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 1

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรรณภา ไชยประสิทธิ์
ตำแหน่ง รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน คณะพยาบาลศาสตร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Kannapa.c@pnu.ac.th

4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 2

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐติกา ชูรัตน์
ตำแหน่ง รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Nuttika.c@pnu.ac.th

4.4 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 3

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ร.ต.อ. หญิงสุภาวดี อดิศัยศักดา
ตำแหน่ง รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Supavadee.l@pnu.ac.th

4.5 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 4

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิซรีน เจ๊ะมามะ
ตำแหน่ง ประธานสาขาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Nisreen.c@pnu.ac.th

4.6 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 5

ชื่อ-สกุล นายนัศรุดดีน เจตนรากุล
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สถานที่ติดต่อ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน

4.7 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 6

ชื่อ-สกุล อาจารย์ฟาอิส วาเลาะแต
ตำแหน่ง ประธานสาขาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Fais.w@pnu.ac.th

4.8 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 7

ชื่อ-สกุล อาจารย์อุไร ยอดแก้ว
ตำแหน่ง อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Urai.y@pnu.ac.th

4.9 ผู้เข้าร่วมโครงการคนที่ 8

ชื่อ-สกุล นายชนัญญู ชื่นบาน
ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ คณะพยาบาลศาสตร์
สถานที่ติดต่อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อีเมล์ Chananyu.c@pnu.ac.th

5. <u>ลักษณะโครงการ</u>: โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ใน ☐ ที่ต้องการและกรอกข้อมูลพร้อมหลักฐานตามที่ระบุ

เป็นโครงการใหม่ (ไม่เคยดำเนินการหรือรับงบประมาณจากแหล่งใด) โดยเป็นโครงการที่.....

☑ เป็นความต้องการของชุมชน โดยได้แนบหลักฐานตามแบบสำรวจความต้องการ (แบบฟอร์มแสดงเจตจำนงเข้าร่วมแพลตฟอร์ม SCI)

6.หลักการและเหตุผล:

ผู้เสนอโครงการต้องนำเสนอข้อมูลสำคัญ 2 ส่วน คือ (1) ข้อมูลพื้นฐานของผู้ประกอบการ และ (2)ข้อมูลการวิเคราะห์ศักยภาพและความพร้อมของผู้ประกอบการ โดยใช้เครื่องมือต่าง ๆในการวิเคราะห์ เช่น SWOT, fishbone, Dream it Do it (DIDI), Problem situation, Problem research planning, Crazy's 8, Theory of Change, Stakeholder Analysis, Impact Value Chain, Value Proposition, Gantt Chart เป็นต้น

6.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ประกอบการ

พื้นที่ดำเนินการ

- บ้านบือราเป๊ะ หมู่ที่ 3 ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

สถานภาพปัจจุบันของหมู่บ้าน

- เป็นหมู่บ้านที่ตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส เป็นพื้นที่ติดชายทะเล ประชากรทั้งหมดนับถือศาสนาอิสลาม บือราเป๊ะ หมายถึงความใกล้ชิด พื้นที่เดิมเป็นป่า มีชาวบ้านกลุ่มหนึ่งเข้ามาถางป่าเพื่อทำนา ทำไร่ ทำสวน และเลี้ยงสัตว์ คนดั้งเดิมเล่าสืบต่อกันมาว่า เดิมหมู่บ้านมีภูเขา 2 ลูก ติดกัน ระหว่างภูเขา 2 ลูกนี้มีช่องแคบไว้ให้ผู้คนเดินทางไปมาหากัน

พื้นที่

- สภาพพื้นที่โดยทั่วไปของบ้านบือราเป๊ะ มีพื้นที่ทั้งหมด 12,352 ไร่ เป็นพื้นที่ทำการเกษตร 3,000 ไร่ เป็นพื้นที่รองรับน้ำเขตชลประทาน 1,200 ไร่ ที่เหลือเป็นพื้นที่รกร้างและป่าสงวน ส่วนใหญ่ปลูกปาล์มน้ำมัน มะพร้าว มันสำปะหลัง และทำการเกษตรผสมผสาน พื้นที่ทางทิศตะวันออกของหมู่บ้านติดกับ อ่าวไทย และทิศตะวันตก ติดกับ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส อยู่ห่างจากชายแดนประเทศมาเลเซีย 50 กิโลเมตร
- ทิศเหนือติดกับบ้านฮูแตทูวอ หมู่ที่ 4 ตำบลโคกเคียน
- ทิศใต้ติดกับบ้านโคกพะยอม หมู่ที่ 2 ตำบลโคกเคียน

- ทิศตะวันออก บ้านโคกพะยอม หมู่ที่ 2 ตำบลโคกเคียน
- ทิศตะวันตก ติดกับ บ้านยามูมือแล ตำบลบาเระใต้ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

อาชีพ

- อาชีพหลัก ทำสวน ปาล์มน้ำมัน สวนมะพร้าว ประมง เกษตรผสมผสาน และทุกบ้านนิยมปลูกพืชสวนครัวและพื้นสมุนไพร

ประชากร

หมู่ 3 บ้านบือราเป๊ะมีทั้งหมด 1,759 คน เป็นชาย 832 คน หญิง 927 คน ครัวเรือน 237 ครัวเรือน ครัวเรือนเกษตร 195 ครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 83 ของครัวเรือนทั้งหมด

7. เหตุผล ความต้องการหรือประเด็นปัญหาที่ต้องการนำวิทยาศาสตร์เข้าไปแก้ไขหรือพัฒนา

การขับเคลื่อนโครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า-ลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุครบ 3 รอบ 36 พรรษา ซึ่งกระทรวงมหาดไทย ได้น้อมนำแนวพระดำริเรื่อง “หมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village) มาดำเนินการขับเคลื่อน เพื่อส่งเสริม และสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของประชาชนในหมู่บ้านให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม พร้อมทั้งขับเคลื่อนเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) โดยในระดับพื้นที่อำเภอได้กำหนดให้มีการแต่งตั้งกลไกขับเคลื่อนโครงการฯ ระดับอำเภอ ระดับตำบล และระดับหมู่บ้าน/ชุมชน โดยมีคณะกรรมการหมู่บ้าน (กม./คณะกรรมการกลางหมู่บ้านอาสาพัฒนาและป้องกันตนเอง (อพป.)/มีคณะกรรมการชุมชน เป็นกลไกหลักในการขับเคลื่อนร่วมกับ 7 ภาคีเครือข่าย ได้แก่ ภาครัฐ ภาคศาสนา ภาควิชาการ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม ภาคสื่อสารมวลชน และภาคประชาชน บูรณาการการทำงานร่วมกันเพื่อให้ "หมู่บ้านยั่งยืน" (Sustainable Village) และเกิดผลเป็นรูปธรรม ด้วยการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ ภายใต้เป้าหมายสร้างความยั่งยืน ให้ครอบคลุมในทุกมิติ หมู่บ้านเป้าหมาย บ้านบือราเป๊ะ ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 3 ตำบลโคกเคียน เป็นพื้นที่ติดชายทะเล ประชากรทั้งหมดนับถือศาสนาอิสลาม ประชากรหญิงส่วนใหญ่ประกอบอาชีพแม่บ้าน สานกระจูด และผลิตภัณฑ์ข้าวยำสำเร็จรูป และประชากรชายส่วนใหญ่ประกอบอาชีพประมง และเกษตรกรรม ปัจจุบันมีนักท่องเที่ยวต่างอำเภอ จังหวัดใกล้เคียง และประเทศมาเลเซียเริ่มเข้ามาพักผ่อนในวันหยุด จะเห็นได้จากการมีรีสอร์ทหลายแห่งในพื้นที่และละแวกใกล้เคียงได้เปิดกิจการหลายแห่ง เช่น มีร้านอาหาร จุดพักแรมที่เพิ่มขึ้น มีสนามบินนานาชาตินราธิวาส ค่ายจุฬาภรณ์ ปั๊มน้ำมัน และจุดบริการรับฝากรถหลายแห่ง ลักษณะทางภูมิศาสตร์ ทิศเหนือ ติดกับ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี ทิศใต้ ติดกับ เทศบาลเมืองนราธิวาส อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ทิศตะวันออก ติดกับ อ่าวไทย และทิศตะวันตก ติดกับ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

ปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการเลือกใช้บริการการแพทย์ทางเลือก เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพ เนื่องจากปัจจุบันประชาชนหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น การนวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม มีผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติ การพัฒนาวัตถุดิบที่มีคุณภาพตรงตามหลักศาสนาบัญญัติของศาสนาอิสลาม มีแนวทางในการพัฒนาผลิตภัณฑ์การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ที่มีคุณภาพและมาตรฐานสากล มีเป้าหมายที่จะตอบสนองความต้องการของกลุ่มประชาชนในพื้นที่ ในส่วนบริการ

ทางการแพทย์แผนไทยสำหรับมุสลิมสามารถกระทำได้ในรูปแบบของการนวดน้ำมันลังกาสุกะ การใช้ลูกประคบ การอบสมุนไพร การใช้สมุนไพร และการนวดแผนไทย

จากการสำรวจข้อมูลในชุมชน พบว่าผู้รับบริการที่มาใช้บริการคลินิกแผนไทยของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือราเป๊ะ ส่วนใหญ่มาอาการปวดเมื่อย กล้ามเนื้ออักเสบจากการประกอบอาชีพ สามารถเข้ารับบริการได้เฉพาะในเวลาราชการ วันละประมาณ 8-10 ราย จึงนับเป็นข้อจำกัดของผู้รับบริการบางกลุ่มในเวลาราชการ ดังนั้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จึงได้จัดทำโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม ซึ่งประกอบด้วย การแพทย์พื้นบ้านไทย:นวดน้ำมันลังกาสุกะ ทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม และเสริมทักษะการผลิตผลิตภัณฑ์ขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และประชาชนที่สนใจ โดยหลักสูตรข้างต้นได้รับการรับรองจากสภาการแพทย์แผนไทย ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยด้านนวดน้ำมันลังกาสุกะจากสภาการแพทย์แผนไทย เพื่อสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปใช้ประกอบอาชีพและสร้างรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชนต่อไป

8. ข้อมูลวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมที่นำไปใช้แก้ปัญหา

ประเด็นที่ 1 ความต้องการเปิดศูนย์นวดเพื่อสุขภาพเพื่อสร้างอาชีพและมีรายได้

ประเด็นที่ 2 ประชาสัมพันธ์และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการนวดเพื่อสุขภาพตามวิธีมุสลิม

จัดอบรมให้ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมในการให้บริการนวดเพื่อสร้างอาชีพประกอบด้วย

1) การอบรมเสริมทักษะ ได้แก่ Aromatherapy ฮาลาลการใช้กลิ่นบำบัดที่ได้รับการรับรองฮาลาล ทักษะการนวดมืออาชีพเฉพาะกลุ่ม (Special Population Massage Skills) เน้นความปลอดภัยของผู้มีภาวะพิเศษ ทักษะ Soft Skill ระดับสูงเพิ่มความ เป็นมืออาชีพและความประทับใจลูกค้าได้แก่ ทักษะ“การสังเกตแบบคลินิก” (Clinical Observation) ทักษะการตลาดแบบสังคม (Social Marketing) สำหรับศูนย์นวดเพื่อสุขภาพ เทคนิคทำสื่อประชาสัมพันธ์แบบสุภาพตามหลักอิสลาม ทักษะการจัดพื้นที่ให้มีบรรยากาศผ่อนคลายตามวิถีมุสลิม (Islamic Wellness Environment Design**)** ทักษะการประยุกต์ศาสตร์การออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนและหลังนวด ได้แก่ ท่ายืดเหยียดง่าย ๆ สำหรับกล้ามเนื้อคอ–บ่า โปรแกรมยืดหลังสำหรับชาวออฟฟิศ ท่าฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ผู้รับบริการสามารถนำกลับไปทำได้เอง ทักษะ Digital Health สำหรับศูนย์นวด การใช้แอปประเมินความปวด (Pain scale apps) การเก็บข้อมูลผู้รับบริการด้วยระบบดิจิทัล การสื่อสารนัดหมายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

2) **พิธีเปิดศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม** นำร่องที่คณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อเป็นต้นแบบการเปิดศูนย์นวดเพื่อสุขภาพ เป็นศูนย์การเรียนรู้ และการประชาสัมพันธ์

3) **ให้บริการนวดเพื่อสุขภาพแก่บุคลากร นักศึกษา และชุมชน** ประเภทบริการ: นวดหลัง–คอ–บ่า-ไหล่ นวดเท้าและฝ่าเท้า แบบเหมาะสมกับมุสลิม นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และสร้างรายได้แก่ผู้ผ่านการอบรม

4) **ฝึกวิธีการบริหารจัดการศูนย์นวดในชุมชนต้นแบบ** เริ่มจากการวิเคราะห์บริบทชุมชน **จัดให้มีการ**ประชุมร่วมกับภาคีเครือข่าย โดยคณะพยาบาลศาสตร์ ผู้นำศาสนา องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนผู้นำชุมชน ตัวแทนเยาวชน จัดตั้งคณะกรรมการศูนย์นวดชุมชน พัฒนามาตรฐานบริการชุมชนโดยการเปิดศูนย์บริการ และดำเนินงาน จัดคิวบริการ หมุนเวรรายวันของผู้ให้บริการ จัดทำรายงานรายสัปดาห์/รายเดือน ร่วมกับการให้บริการนวดในชุมชน และแต่งตั้ง**"ผู้นำการเปลี่ยนแปลง"** (Change Agent) เพื่อพัฒนาบุคลากรที่สามารถขับเคลื่อนศูนย์นวดและสร้างพฤติกรรมสุขภาพใหม่ในชุมชนได้ โดยคัดเลือกจากผู้มีศักยภาพ เช่น อสม. เยาวชนจิตอาสา ผู้ผ่านอบรมการนวด ส่งเสริมให้ผู้ผ่านการอบรมได้เผยแพร่องค์ความรู้ระดับประเทศ

5) ขอรับรองหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมงจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 12 สงขลา เพื่อพัฒนาต่อยอดองค์ความรู้ และพัฒนาสมรรถนะผู้ผ่านการอบรม

9. วัตถุประสงค์

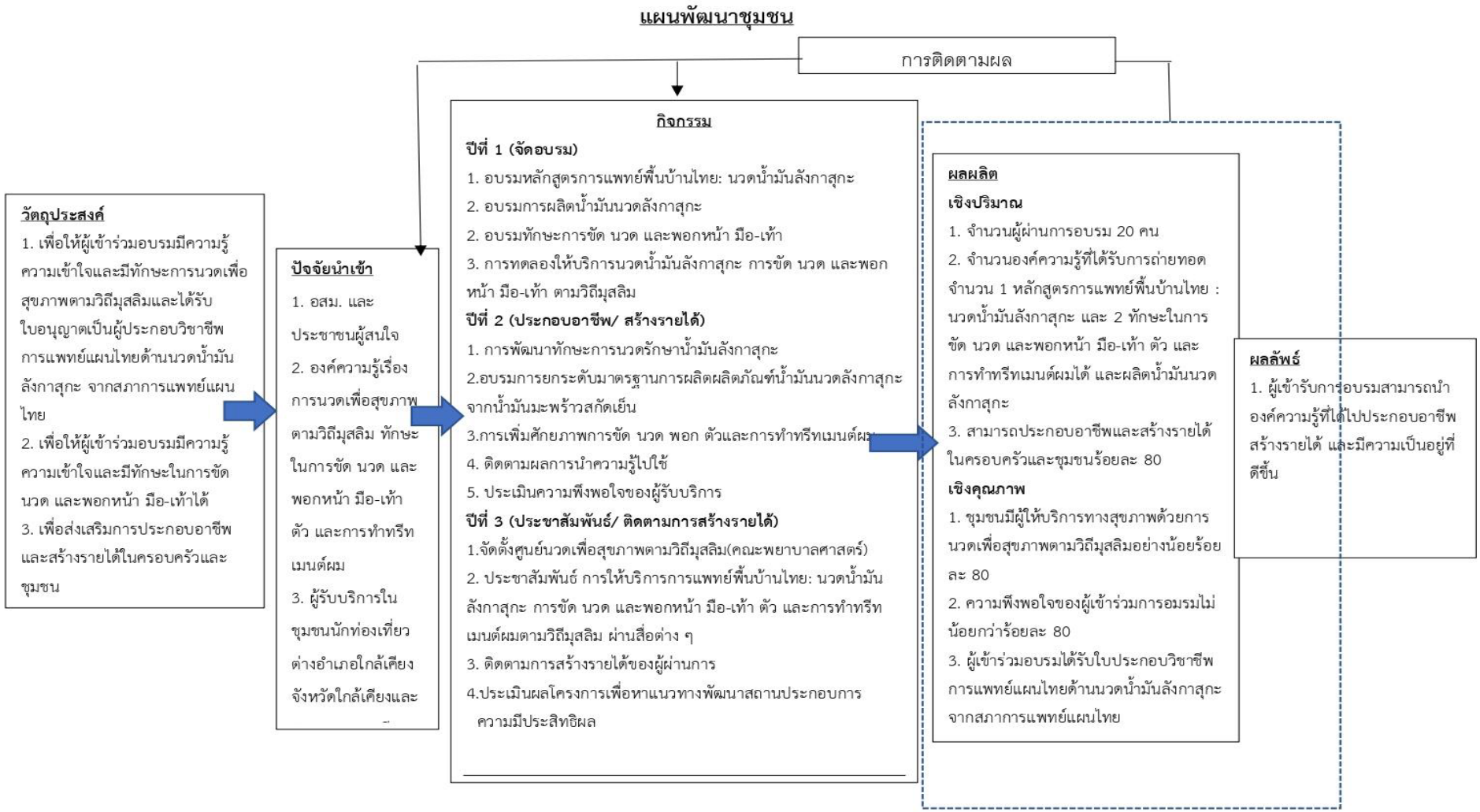
9.1) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะการนวดลังกาสุกะเพื่อสุขภาพ ทักษะการขัด นวด และพอกตัว และการทำทรีทเมนต์ผมได้

9.2) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการพัฒนาเพื่อยกระดับการผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะ และผลิตภัณฑ์ขัด นวด และพอกตัวตามวิถีมุสลิม

9.3) เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพและสร้างรายได้ในครอบครัวและชุมชน

9.4) จัดตั้งศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม เพื่อเป็นศูนย์นำร่องสำหรับการเรียนรู้ เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ รวมทั้งฝึกการบริหารศูนย์นวด

10. แนวคิดในการพัฒนาชุมชน



แผนธุรกิจ *นำเสนอโมเดลธุรกิจ (Business Model Canvas) และแผนธุรกิจ (Business Plan ในการพัฒนาสินค้าและบริการของผู้ประกอบการตลอดระยะเวลาที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ อ่านเพิ่มเติมในบทที่ 6-7)*

<table>
<tr>
<td>(6) หุ้นส่วน

1. อสม. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และประชาชนผู้สนใจ
2. ผู้จำหน่ายอุปกรณ์การนวดน้ำมันสังกาสุกะ ปัจจัยการผลิตน้ำมันนวดสังกาสุกะ ซึ่งเป็นเกษตรกรในหมู่บ้าน
3. ผู้จำหน่ายอุปกรณ์และผลิตภัณฑ์ฮาลาลสำหรับกิจกรรมการขัด นวด พอก หน้า มือเท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผม
4. หน่วยงานภาครัฐ ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือราเป๊ะ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์</td>
<td>(7) กิจกรรมหลัก

1. การอบรมหลักสูตรการแพทย์พื้นบ้านไทย: การนวดน้ำมันสังกาสุกะ
2.การอบรมหลักสูตรการนวดรักษาน้ำมันสังกาสุกะ
3.การอบรมการผลิตน้ำมันนวดสังกาสุกะ
4. การอบรมทักษะการขัดนวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม
(8) ทรัพยากร
1. ผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรซึ่งเป็นทรัพยากรบุคคลในหมู่บ้าน
2. ผู้จำหน่ายปัจจัยการผลิตซึ่งเป็นเกษตรกรในหมู่บ้าน
3. สารสนเทศ องค์ความรู้ คู่มือ
4. งบประมาณ
5.ทรัพยากรธรรมชาติ
6. อุปกรณ์การผลิต
7. ข้อกำหนดและมาตรฐานสินค้า</td>
<td>(2) คุณค่าสินค้า/บริการ
1. ผู้ผ่านการอบรมได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยด้านนวดน้ำมันสังกาสุกะจากสภาการแพทย์แผนไทย
และรับใบประกาศเป็นผู้ผ่านการอบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม
2. สร้างความมั่นคงด้านรายได้จากการประกอบอาชีพให้แก่ผู้รับบริการ
3. สามารถเข้าถึงการให้บริการด้านสุขภาพในชุมชน
4.เป็นศูนย์เรียนรู้ด้านการนวดสังการสุกะ การผลิตน้ำมันนวดสังกาสุกะ และทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม</td>
<td>(3) ความสัมพันธ์กับลูกค้า
1.ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไป อย่างน้อยร้อยละ 80
2.สามารถสร้างรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชน
3.แลกเปลี่ยนองค์ความรู้เพื่อร่วมกันพัฒนากลุ่มอย่างต่อเนื่อง
4.มีการประชาสัมพันธ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง
(4) ช่องทางการเข้าถึงสินค้า
1.จัดทำสื่อในรูปแบบ VDO clip, ไวนิล ประชาสัมพันธ์
2.ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น สถานีวิทยุ PNU radio, page PNU, facebook คณะพยาบาลศาสตร์/มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์</td>
<td>(1) กลุ่มลูกค้า

1. สถานบริการ (คลินิกแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านบือราเป๊ะ)/ การให้บริการที่บ้าน
2.กลุ่มผู้สนใจซื้อสินค้าใช้เอง เป็นของฝาก
3.หน่วยงานราชการ/เอกชนที่ต้องการสินค้าไปใช้ในกิจการเพื่อการค้า การจัดนิทรรศการ</td>
</tr>
<tr>
<td>(9) โครงสร้างต้นทุน
1. ค่าวัสดุ/ค่าวัตถุดิบ
2. ค่าแรง
3. ค่าน้ำ/ค่าไฟ
4. ค่าทำบรรจุภัณฑ์</td>
<td colspan="4">(5) รายได้หลัก
1.การให้บริการนวดน้ำมันสังกาสุกะ
2. การจำหน่ายน้ำมันนวดสังกาสุกะ
3. การให้บริการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม
4. การเป็นวิทยากรให้ความรู้ด้านการนวดสังกาสุกะ การผลิตน้ำมันนวดสังกาสุกะ และการขัดนวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม
5. เปิดศูนย์การเรียนรู้ด้านการนวดสังกาสุกะ การผลิตน้ำมันนวดสังกาสุกะ การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม</td>
</tr>
</table>

11. พื้นที่ดำเนินการ *(ระชื่อ หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด ของพื้นที่เป้าหมายหลักพื้นที่เดียว)*

หมู่บ้าน วท.(ใหม่) หมู่ที่ 3 บ้านบือราเป๊ะ ต.โคกเคียน อ.เมืองนราธิวาส จ.นราธิวาส

หมู่บ้าน วท. (ต่อเนื่อง)

12. ระยะเวลาดำเนินการ (ใส่เครื่องหมายตามประเภทของหมู่บ้าน วท.)

☐ หมู่บ้าน วท. (ใหม่) ระบุปีเริ่มต้น 1 ตุลาคม 2566 และปีสิ้นสุด 30 กันยายน 2569

☐ หมู่บ้าน วท. (ต่อเนื่อง) ระบุปีภายใต้กรอบ 3 ปี

13. เป้าหมายการพัฒนาชุมชน

กิจกรรม	ปีที่ 1	ปีที่ 2	ปีที่ 3	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดโครงการอบรมหลักสูตรการแพทย์พื้นบ้านไทย: นวดน้ำมันลังกาสุกะ 2. อบรมทักษะการผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะ 3. อบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม 4. ทดลองให้บริการ นวดน้ำมันลังกาสุกะ การขัด นวด และพอกหน้า มือ- เท้า ตามวิถีมุสลิม				180,000	-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
1. อบรมการยกระดับมาตรฐานการผลิตผลิตภัณฑ์น้ำมันนวดลังกาสุกะ จากน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น 2. อบรมการยกระดับมาตรฐานการนวดรักษาน้ำมันนลังกาสุกะ 3.อบรมการทักษะการขัด นวด พอก ตัวและทำทรีทเมนต์ผม ตามวิถีมุสลิม 4. ติดตามผลการนำความรู้ไปใช้ 5. ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ				224,350	-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กิจกรรม	ปีที่ 1			ปีที่ 2			ปีที่ 3			งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.จัดตั้งศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถี มุสลิม(คณะพยาบาลศาสตร์) 2. ประชาสัมพันธ์ การให้บริการการแพทย์พื้นบ้านไทย: นวดน้ำมันลังกาสุกะ การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผม ตามวิถีมุสลิม ผ่านสื่อต่าง ๆ 3. ติดตามการสร้างรายได้ของผู้ผ่านการอบรม 4.ประเมินผลโครงการเพื่อหาแนวทางพัฒนาสถานประกอบการ										250,000	-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ -มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือราเป๊ะ

14. แผนการดำเนินงาน (Gantt Chart)

แผนการดำเนินงานของปีที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ปี พ.ศ. 2567

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
1.ประชุมชี้แจงแผนการดำเนินโครงการร่วมกับชุมชน														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
2.จัดโครงการอบรมเพื่อให้ความรู้ - หลักสูตรการแพทย์พื้นบ้านไทย: นวดน้ำมันลังกาสุกะ - อบรมทักษะการผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะ														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
- อบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม -ทดลองให้บริการการนวดน้ำมันลังกาสุกะ การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม														ประจำตำบลบ้านบือราเป๊ะ

แผนการดำเนินงานของปีที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ปี พ.ศ. 2568

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
1. อบรมการยกระดับมาตรฐานการผลิตผลิตภัณฑ์น้ำมันนวดลังกาสุกะจากน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
2. อบรมการยกระดับมาตรฐานการนวดรักษาน้ำมันนลังกาสุกะ														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านบือราเป๊ะ

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
3.อบรมการทักษะการขัด นวด พอกตัว และทำทรีทเมนต์ผม ตามวิถีมุสลิม														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านบือราเป๊ะ
4. ติดตามผลการนำความรู้ไปใช้														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
5. ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

แผนการดำเนินงานของปีที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ปี พ.ศ. 2569

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 1: การอบรมเสริมทักษะ 1.1 ทักษะ Aromatherapy ฮาลาลการใช้กลิ่นบำบัดที่ได้รับการรับรองฮาลาลการเลือกน้ำมันหอมระเหยที่ปลอดภัยต่อระบบหายใจ วิธีผสมกลิ่นเพื่อความผ่อนคลาย/ลดความเครียด 1.2 ทักษะการนวดมืออาชีพเฉพาะกลุ่ม (Special Population Massage Skills) เน้นความปลอดภัยของผู้มีภาวะพิเศษ ได้แก่ ผู้สูงอายุ มารดาหลังคลอด ผู้ป่วยเบาหวานปลายประสาทชา ผู้มีปัญหากล้ามเนื้อเฉพาะทาง เช่น Frozen shoulder, Office syndromeระยะเริ่ม 1.3 ทักษะ Soft Skill ระดับสูงเพิ่มความเป็นมืออาชีพและความประทับใจลูกค้า ได้แก่ ทักษะ“การสังเกตแบบคลินิก” (Clinical Observation) เพื่อจับสัญญาณปวด/ตึงผิดปกติทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในการดูแลลูกค้า ต่างบุคลิกทักษะการจัดการความขัดแย้ง หากเกิดข้อร้องเรียน														คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
1.4 ทักษะการตลาดแบบสังคม (Social Marketing) สำหรับศูนย์นวดเพื่อสุขภาพ เทคนิคทำสื่อประชาสัมพันธ์แบบสุภาพตามหลักอิสลาม การใช้โซเชียลมีเดียอย่างเหมาะสม การออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้ชุมชนรู้จักศูนย์ 1.5 ทักษะการจัดพื้นที่ให้มีบรรยากาศผ่อนคลายตามวิถีมุสลิม (Islamic Wellness Environment Design) เลือกสี เสียง กลิ่น แสง ให้สอดคล้องกับความสงบ การออกแบบพื้นที่ให้รักษา ได้ดี การจัดพื้นที่สตรีและบุรุษให้เป็นสัดส่วน 1.6 ทักษะการประยุกต์ศาสตร์การออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนและหลังนวด ได้แก่ ท่ายืดเหยียดง่าย ๆ สำหรับกล้ามเนื้อคอ–บ่า โปรแกรมยืดหลังสำหรับชาวออฟฟิศ ท่าฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ผู้รับบริการสามารถนำกลับไปทำได้เอง 1.7 ทักษะ Digital Health สำหรับศูนย์นวด การใช้แอปประเมินความปวด (Pain scale apps) การเก็บข้อมูลผู้รับบริการด้วยระบบดิจิทัล การสื่อสารนัดหมายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ 2: พิธีเปิดศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม การกล่าวต้อนรับ บรรยายสั้นเรื่องสุขภาพและการดูแลตนเองแบบอิสลาม เยี่ยมชมพื้นที่สาธิตการนวดพื้นฐาน														-คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราช-นครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านบือราเป๊ะ
กิจกรรมที่ 3: บริการนวดเพื่อสุขภาพแก่บุคลากร นักศึกษา และชุมชน ประเภทบริการ: -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เงื่อนไข: ชายให้บริการชาย / หญิงให้บริการหญิง มีการลงทะเบียนก่อนรับบริการ ประเมินความเสี่ยงก่อนนวด (เช่น ความดัน, โรคประจำตัว, การตั้งครรภ์)														คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
กิจกรรมที่ 4 กระบวนการวิธีการบริหารจัดการศูนย์นวดในชุมชนต้นแบบ ประกอบด้วย กระบวนการสร้าง “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Agent)” ใช้**แนวคิด:** ใช้หลัก "Community-Based														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
Management" + "Islamic Wellness Model" ดังขั้นตอน **4.1 ขั้นตอนการพัฒนาชุมชนต้นแบบ** 1) วิเคราะห์บริบทชุมชน (Community Needs Assessment) ประเมินจำนวนประชากรชาย–หญิง สำรวจโรคที่พบมาก เช่น ปวดกล้ามเนื้อ ออฟฟิศซินโดรม ความเครียด สำรวจศักยภาพคนในชุมชนที่สนใจอาชีพนวด ประเมินความพร้อมด้านศาสนา **2)** ประชุมร่วมกับภาคีเครือข่าย โดยคณะพยาบาลศาสตร์ผู้นำศาสนา องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนผู้นำชุมชน ตัวแทนเยาวชน 3) จัดตั้งคณะกรรมการศูนย์นวดชุมชน ตำแหน่งประกอบด้วย จัดการศูนย์ (Manager) หัวหน้าฝ่ายบริการชาย–หญิง ฝ่ายผลิตภัณฑ์ฮาลาล ฝ่ายบัญชี/งบประมาณ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประกันคุณภาพและความปลอดภัย 4) พัฒนามาตรฐานบริการชุมชน มาตรฐานศาสนา มาตรฐานสุขอนามัย มาตรฐานทักษะผู้ให้บริการ แนวทางการจัดการเรื่อง														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
ร้องเรียนระบบนัดหมาย ระบบบันทึกข้อมูลสุขภาพ **5)** การเปิดศูนย์บริการ และดำเนินงาน จัดคิวบริการ หมุนเวรรายวันของผู้ให้บริการ จัดทำรายงานรายสัปดาห์/รายเดือน จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพประจำเดือน **4.2 กระบวนการและวิธีการในการสร้าง “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง”** (Change Agent) เพื่อ พัฒนาบุคลากรที่สามารถขับเคลื่อนศูนย์นวดและสร้างพฤติกรรมสุขภาพใหม่ในชุมชน 1) คุณสมบัติผู้นำการเปลี่ยนแปลงที่ต้องการ มีความรู้ด้านสุขภาพและหลักศาสนาอิสลาม สื่อสารได้ดี และมีทักษะโน้มน้าวใจ มีความรับผิดชอบสูง สามารถทำงานร่วมกับชุมชน มีศีลธรรมและวินัย 2)กระบวนการสร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง -การคัดเลือก (Selection) เลือกจากผู้มีศักยภาพ เช่น อสม., เยาวชน จิตอาสา, ผู้ผ่านอบรมการนวด ผ่านการสัมภาษณ์ด้านทัศนคติและศาสนา														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
-การเสริมพลัง (Empowerment Training) ภาวะผู้นำแบบบริการ (Servant Leadership ทักษะสื่อสารและการโน้มน้าว เทคนิคสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน การออกแบบโครงการกิจกรรมสุขภาพ การจัดเวทีประชาคม การใช้ข้อมูลสุขภาพเป็นฐาน (Data-driven community action) -การลงมือปฏิบัติ (Action & Engagement)นำทีมออกให้บริการในชุมชน จัดกิจกรรมให้ความรู้สุขภาพ รับฟังความต้องการของชุมชนประสานงานภาคีเครือข่าย -การโค้ชและสนับสนุน (Coaching & Mentoring) คณาจารย์พยาบาลทำหน้าที่โค้ช ประชุมโค้ชเป็นรอบสัปดาห์ จัดระบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (PLC) ของผู้นำแต่ละพื้นที่ - การยกย่อง–สร้างแรงจูงใจ (Recognition & Motivation) เกียรติบัตร ประกาศเชิดชู “ผู้นำชุมชนหัวใจสุขภาพ” เสริมแรงเชิงบวกและสร้างศรัทธาในบทบาท														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
4. 3 กระบวนการติดตามและประเมินผล (Monitoring & Evaluation) แบบละเอียด 1) Monitoring: ติดตามระหว่างดำเนินงาน 2)Evaluation: ประเมินผลหลังดำเนินงาน มิติการประเมิน (Key Evaluation Dimensions) คุณภาพบริการ ความปลอดภัย ความสอดคล้องกับหลักศาสนาอิสลาม ความพึงพอใจผู้รับบริการ ความยั่งยืนของศูนย์ ประสิทธิภาพของผู้นำการเปลี่ยนแปลง 4.4 **เครื่องมือที่ใช้ในการติดตาม** **1)** แบบฟอร์มประเมินสุขภาพก่อน–หลังนวด **2)** แบบบันทึกจำนวนผู้ใช้บริการรายวัน **3)** แบบบันทึกเหตุการณ์ผิดปกติ (Incident Log) **4)** แบบประเมินความสะอาดและความปลอดภัย **5)** แบบประเมินทักษะผู้ให้บริการรายเดือน **6)** แบบประเมินความพึงพอใจ														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
7) รายงานการเงินรายเดือน 8) รายงานการปฏิบัติงานของผู้นำการเปลี่ยนแปลง **4.5 ตัวชี้วัด (Indicators)** **ตัวชี้วัดด้านคุณภาพ** 1) 90% ของผู้ให้บริการปฏิบัติตามมาตรฐานศาสนาและสุขอนามัย 2) ไม่น้อยกว่า 80% ของผู้รับบริการมีอาการดีขึ้น **ตัวชี้วัดด้านความพึงพอใจ** 1) ความพึงพอใจไม่ต่ำกว่า 4.0/5 **ตัวชี้วัดด้านความยั่งยืน** 1) มีรายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย 2) ชุมชนมีความเข้ามีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง **ตัวชี้วัดผู้นำการเปลี่ยนแปลง** 1) ผู้นำดำเนินกิจกรรมสุขภาพ ≥ 2 ครั้ง/เดือน 2) มีรายงานงานเชิงคุณภาพสม่ำเสมอ 3) ได้รับความเชื่อมั่นจากชาวบ้าน ≥ 80% **4.6 รายงานสรุปผล**														

เทคโนโลยี/องค์ความรู้/กิจกรรม	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย	ค่าใช้จ่าย (บาท)	ผู้รับผิดชอบ
ประกอบด้วย 1. ภาพรวมการดำเนินงาน 2. สถิติผู้รับบริการ 3. ผลการประเมินสุขภาพ 4. ข้อเสนอแนะในการพัฒนาศูนย์ 5. การประเมินผู้นำและการเติบโต 6. ข้อเสนอเพื่อขยายเป็น “ศูนย์ต้นแบบระดับตำบล/อำเภอ”														
กิจกรรมที่ 5 ขอรับรองหลักสูตรการนวดไทยเพื่อสุขภาพจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ														คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราช-นครินทร์ -องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน -โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านบือราเป๊ะ -โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์

ผลผลิตและผลลัพธ์ของโครงการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์	หน่วย	ค่าเป้าหมายในแต่ละปี		
		ปีที่ 1	ปีที่ 2	ปีที่ 3
1. จำนวนคนที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้/เทคโนโลยี	คน	20	50	50
2. จำนวนความรู้ที่ถ่ายทอด	เรื่อง	3	7	9
3. จำนวนวิทยากรที่สามารถถ่ายทอดความรู้ 3.1 วิทยากรการนวดลังกาสุกะ	คน	3	5	5
3.2 วิทยากรขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า		3	5	5
4.ร้อยละความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ร้อยละ	80	80	80
5.จำนวนผู้นำความรู้/เทคโนโลยีที่ได้รับมาใช้ประโยชน์	คน	6	9	9
6.ศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม				1
7.ชุมชนต้นแบบด้านการนวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม (ชุมชน)				1
8.ขอรับรองหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง				1

15. หน่วยงานสนับสนุน:

ชื่อหน่วยงานสนับสนุน	รูปแบบการสนับสนุน
1.มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์, ศูนย์วิจัย	วิทยากร, องค์ความรู้, ศูนย์จำหน่ายน้ำมันนวดลังกาสุกะ, ประชาสัมพันธ์ ที่ปรึกษาจัดทำหลักสูตร
2. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์	วิทยากร, องค์ความรู้, สถานที่จัดอบรม, ศูนย์นวดลังกาสุกะ (นำร่อง)
3.องค์การบริหารส่วนตำบลโคกเคียน	วิทยากรองค์ความรู้
4.องค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส	วิทยากร, การขอขึ้นทะเบียน
5.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบือราเป๊ะ	วิทยากร, แหล่งฝึกปฏิบัติการนวด, ออกหนังสือรับรองสถานประกอบการ
6.สภาการแพทย์แผนไทย	ออกใบอนุญาตประกอบอาชีพแพทย์แผนไทยด้านการนวดน้ำมันลังกาสุกะ
7.สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส	วิทยาการ, ที่ปรึกษาการจัดทำหลักสูตร,การขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
8.กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 12	วิทยากร, ที่ปรึกษาการจัดทำหลักสูตร, การขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชื่อหน่วยงานสนับสนุน	รูปแบบการสนับสนุน
9.สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงาน 25 จังหวัดนราธิวาส	วิทยากร, ที่ปรึกษาการขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
10.วิทยาลัยชุมชน นราธิวาส	วิทยากร, ที่ปรึกษาการขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
11.เรือนจำจังหวัดนราธิวาส	ที่ปรึกษาการขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
12.แผนกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์	วิทยากร, ที่ปรึกษาการขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา,ที่ปรึกษาจัดทำหลักสูตร
13.แผนกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์	วิทยากร, ที่ปรึกษาการขอขึ้นทะเบียนแพทย์พื้นบ้าน และเลขที่อย. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา,ที่ปรึกษาจัดทำหลักสูตร
14.รัฐวิสาหกิจชุมบ้านอัยเยอร์เวง อำเภอเบตง จังหวัดยะลา	เครือข่ายเผยแพร่องค์ความรู้ ศูนย์นวดน้ำมันลังกาสุกะ

16. เป้าหมายผลผลิต/ผลลัพธ์ และตัวชี้วัด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 – 2569 (ระยะ 3 ปี)

ผลผลิต/ผลลัพธ์	หน่วย	ค่าเป้าหมายในแต่ละปี		
		ปีที่ 1	ปีที่ 2	ปีที่ 3
1. จำนวนคนที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้/เทคโนโลยี	คน	50	50	50
2. จำนวนเทคโนโลยีที่ถ่ายทอด(ระบุรายละเอียดองค์ความรู้เทคโนโลยี) 2.1 ปี 2567 การนวดพื้นฐานลังกาสุกะ 2.2 ปี 2567 การผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะ 2.3 ปี 2567 การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว ตามวิถีมุสลิม 2.4 ปี 2568 การนวดรักษาลังกาสุกะ 2.5 ปี 2568 การผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะจากน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น 2.5 ปี 2568 การขัด นวด และพอก ตัว การทำทรีทเมนท์ผมตามวิถีมุสลิม 2.6 ปี 2569 จัดตั้งศูนย์นวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม	เรื่อง	3	3	3
3. จำนวนวิทยากรที่สามารถถ่ายทอดความรู้ให้ผู้อื่นได้	คน	2	2	2
4. ร้อยละความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ร้อยละ	80	80	80

ผลผลิต/ผลลัพธ์	หน่วย	ค่าเป้าหมายในแต่ละปี		
		ปีที่ 1	ปีที่ 2	ปีที่ 3
5. จำนวนผู้นำความรู้/เทคโนโลยีที่ได้รับไปใช้ประโยชน์	คน	40	40	40
6. สัดส่วนมูลค่าทางเศรษฐกิจที่จะเกิดขึ้น	เท่า	1	1	1
อื่น ๆ เช่น จำนวนพื้นที่ได้ผ่านการรับรองมาตรฐาน GAP/Organic จำนวนผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการรับรองมาตรฐาน อย. เป็นต้น - บริการนวดลังกาสุกะ - น้ำมันนวดลังกาสุกะ - บริการขัด นวด และพอก หน้า มือ-เท้า ตัว และทำทรีทเมนต์ผม	ผลิตภัณฑ์	2	2	2

17. ผลกระทบ

17.1 เศรษฐกิจ

เพิ่มรายได้

กรณี เพิ่มรายได้ ผู้ผ่านการอบรม สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมหลักสูตรการแพทย์พื้นบ้านไทย: การนวดน้ำมันลังกาสุกะ การจำหน่ายน้ำมันนวดลังกาสุกะ การอบรมทักษะการขัด นวด และพอก หน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิมมาให้บริการในชุมชน สามารถสร้างรายได้เฉลี่ยวันละ 400-600 บาทต่อราย

ลดรายจ่าย

กรณี ลดรายจ่าย

- ครอบครัวและคนในชุมชนมีและใช้ทรัพยากรจากธรรมชาติที่ปลอดสารเคมีซึ่งมีอยู่ในชุมชน ไม่เสียค่าใช้จ่ายและราคาถูกกว่าท้องตลาด
- ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปพบแพทย์และการซื้อยามารับประทานซึ่งมีราคาสูง
- ชุมชนได้รับการดูแลทางด้านสุขภาพที่ปลอดภัย เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ในลักษณะการดูแลแบบครอบครัว ได้มาตรฐาน และตามหลักวิถีมุสลิม

17.2 สังคม

- เป็นการสร้างกระบวนการให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันในชุมชนเพื่อรวมกลุ่มกันจัดตั้งศูนย์และเครือข่ายการให้บริการนวดน้ำมันลังกาสุกะ ให้บริการการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม ทำให้เกิดการสร้างความร่วมมือซึ่งกันและกันในชุมชน เกิดความร่วมมือกับภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคศาสนา ภาคธุรกิจ และภาคการศึกษาร่วมกับมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาในพื้นที่ ส่งผลให้ชุมชนเกิดความเข้มแข็งในด้านการสร้างงาน สร้างอาชีพ เพิ่มความมั่นคงด้านรายได้ และด้านสุขภาพ ที่เริ่มจากภายในครอบครัวสู่การเป็นผู้ให้บริการชุมชน ชุมชนใกล้เคียง ชุมชนเครือข่าย และนอกพื้นที่ตามลำดับ
- มีการพัฒนาชุมชนเข้มแข็งโดยการรวมกลุ่มเครือข่ายเพื่อสร้างความยั่งยืนและความต่อเนื่องของโครงการโดยมีหน่วยงานจากภาครัฐในท้องถิ่นให้การสนับสนุน

- เป็นการอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมที่สืบต่อจากรุ่นสู่รุ่นอันเป็นอัตลักษณ์ของคนในพื้นที่และให้คงอยู่สืบไป

17.3 สิ่งแวดล้อม

เป็นการส่งเสริมการใช้ทรัพยากรที่เป็นปัจจัยสำคัญในการผลิตซึ่งมีอยู่ในชุมชน มาใช้ในชุมชน สร้างรายได้ให้ชุมชน จากการเผยแพร่และส่งเสริมองค์ความรู้ทางด้านสุขภาพแบบไม่ใช้ยามาให้บริการในชุมชน ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม และได้รับการยอมรับจากคนในชุมชนเนื่องจากมีความปลอดภัย ได้มาตรฐานและเป็นไปตามวิถีมุสลิม

18. งบประมาณขอรับการสนับสนุน

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จำนวน 175,275...บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน ประกอบด้วย

ปีงบประมาณ 2569

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจำนวน 175,275...บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน

กิจกรรม	รายการ	ระยะเวลาต่อครั้ง	ปริมาณ (หน่วย)	หน่วยละ (บาท)	รวมเงิน (บาท)
กิจกรรมที่ 1 การอบรมเสริมทักษะ	1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน	6 ชั่วโมง	1 คน	300	1,800
	1.2 ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมและคณะทำงาน	1 มื้อ	60 คน	80	4,800
	1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	2 มื้อ	60 คน	25	3,000
	1.4 ค่าจ้างเหมาบริการ	-			3,500
	1.6 วัสดุดำเนินโครงการ				13,975
	1.7 ค่าห้องสำหรับจัดอบรม	-	3 วัน	3,800	11,400
	รวมกิจกรรมที่ 1				**38,475**
กิจกรรมที่ 2 พิธีเปิดศูนย์นวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม การกล่าวต้อนรับ บรรยายสั้นเรื่องสุขภาพและการดูแลตนเองแบบอิสลาม เยี่ยมชมพื้นที่สาธิตการนวดพื้นฐาน	2.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน	7 ชั่วโมง	4 คน	300	8,400
	2.2 ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรมและคณะทำงาน	1 มื้อ	60 คน	80	4,800
	2.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมอบรมและคณะทำงาน	2 มื้อ	60 คน	25	3,000
	2.4 ค่าจ้างเหมาบริการ				8,500
	2.5 กระเป๋าเอกสารผู้เข้าร่วมอบรม	1 ใบ	50	300	15,000
	รวมกิจกรรมที่ 2				**39,700**
กิจกรรมที่ 3	3.1ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก	10 ชั่วโมง	10 คน	600	60,000

กิจกรรม	รายการ	ระยะเวลาต่อครั้ง	ปริมาณ (หน่วย)	หน่วยละ (บาท)	รวมเงิน (บาท)
บริการนวดเพื่อสุขภาพ -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม	3.2 ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมและคณะทำงาน	2 มื้อ	70	80	11,200
	3.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเข้าอบรมและคณะทำงาน	4 มื้อ	70	25	7,000
	3.4 ค่าจ้างเหมาบริการ				300
	3.5 ค่าวัสดุดำเนินโครงการ				5,000
	<u>รวมกิจกรรมที่ 3</u>				**<u>83,500</u>**
กิจกรรมที่ 4 กระบวนการวิธีการบริหารจัดการศูนย์นวดในชุมชนต้นแบบ	4.1 ค่าวิทยากรภายใน	2 ชั่วโมง	1 คน	300	600
	4.2 ค่าจ้างเหมาบริการ				3,500
	4.3 ค่าวัสดุดำเนินโครงการ				3,500
	<u>รวมกิจกรรมที่ 4</u>				**<u>7,600</u>**
กิจกรรมที่ 5 ขอรับรองหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมงจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	5.1.จัดทำเล่มหลักสูตร		6 เล่ม	500	3,000
	5.2.ค่าวัสดุดำเนินโครงการ				3,000
	<u>รวมกิจกรรมที่ 5</u>				**<u>6,000</u>**
	รวมทั้งสิ้น				**175,275**

หมายเหตุ

- ขอความร่วมมือเครือข่ายคลินิกเทคโนโลยีไม่คิดค่าใช้จ่ายที่เป็นค่าธรรมเนียมหักเข้าหน่วยงาน
- ค่าที่พัก ค่าเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกตามระเบียบและอัตราที่ทางราชการกำหนด
- ค่าจ้างออกแบบงานกับบุคคลภายนอก ให้ยึดความประหยัดงบประมาณเป็นหลักและแสดงหลักฐานการจ้างงานชัดเจน
- ค่าจ้างเหมาทดสอบทางวิทยาศาสตร์ ให้แนบรายละเอียดอัตราค่าบริการ
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ ค่าวัสดุสำนักงานที่ใช้ในการจัดกิจกรรม ต้องให้รายละเอียดว่ามีวัสดุและอุปกรณ์อะไรที่จำเป็นต้องใช้ในการดำเนินโครงการ บางอย่างผู้ประกอบการสามารถร่วมออกค่าใช้จ่ายได้หรือไม่
- ค่าวัสดุการเกษตรค่าวัสดุวิทยาศาสตร์และสารเคมี ให้แจกแจงรายละเอียดว่าคืออะไร

19. <u>การรายงานความก้าวหน้าติดตามและประเมินผล</u> : ผู้รับผิดชอบโครงการต้องดำเนินการ ดังนี้

(1) รายงานความก้าวหน้าโครงการผ่านระบบคลินิกเทคโนโลยีออนไลน์(CMO) รายไตรมาส

(2) ผู้รับผิดชอบโครงการต้องให้ผู้รับบริการตอบแบบสำรวจวัดความพึงพอใจผู้รับบริการในขณะจัดกิจกรรม และผู้รับผิดชอบโครงการต้องให้ผู้รับบริการตอบแบบติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์หลังสิ้นสุดการดำเนินงานของโครงการ ก่อนจัดส่งรายงานฉบับสมบูรณ์

(3) ผู้รับผิดชอบโครงการต้องคำนวณมูลค่าทางเศรษฐกิจ และ B/C ratio ของโครงการ

(4) จัดส่งรายงานฉบับสมบูรณ์เป็นอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์พร้อมหนังสือนำส่งจากหน่วยงาน ภายใน 15 วัน หลังสิ้นสุดปีงบประมาณ (ภายในวันที่ 15 ตุลาคม) หรือนับจากวันสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินโครงการ (กรณีขอขยายเวลา) ยกเว้นมีเหตุจำเป็น หรือสุดวิสัย โดยต้องแจ้งให้ สป.อว. ทราบล่วงหน้าและต้องระบุเหตุผลไว้ในหนังสือจัดส่งรายงานฉบับสมบูรณ์ถึง สป.อว. ให้ชัดเจน

(5) การขอขยายเวลา หากคาดว่าโครงการจะไม่สามารถจัดกิจกรรมตามแผนที่วางไว้และมีความจำเป็นต้องขอขยายเวลา ผู้รับผิดชอบโครงการต้องจัดทำหนังสือขอขยายเวลาโดยผู้บริหารหน่วยงานเป็นผู้ลงนามในหนังสือถึง ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม แจ้งให้ สป.อว. ทราบ ก่อนสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินโครงการ ไม่เกิน 15 วัน เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

20. การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการ :

การจัดกิจกรรมหรือการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แผ่นพับ ป้ายประชาสัมพันธ์ จดหมายข่าว วารสาร และสื่ออื่นใด ต้องมีข้อความและสัญลักษณ์ของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมซึ่งเป็นผู้ให้การสนับสนุนงบประมาณปรากฏทุกครั้ง และโครงการยินดีให้ความร่วมมือเข้าร่วมจัดแสดงผลงานในกิจกรรมต่างๆ ตามที่ สป.อว. ร้องขอ พร้อมทั้งทำตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่ระบุในคู่มือการดำเนินงานฯ ทุกประการ

ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

(รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์)
ผู้เสนอโครงการ
ตำแหน่ง คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์)

บทที่ ๒

ประวัติความเป็นมาและแผนการดำเนินงาน

2.1 ความต้องการหรือประเด็นปัญหาที่ต้องการนำวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเข้าไปแก้ไขหรือพัฒนาหมู่บ้าน

โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อสนองนโยบายในการขับเคลื่อน“โครงการหมู่บ้านยั่งยืน”โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ของประชาชนในหมู่บ้านให้เป็นอยู่ดีขึ้น ลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม และสร้างความยั่งยืนในทุกมิติ พร้อมขับเคลื่อนเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) โดยพื้นที่อำเภอได้กำหนดให้มีการขับเคลื่อนโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิมหมู่ที่๓ บ้านบือราเป๊ะ ปีที่ ๓ เป็นกลไกลขับเคลื่อนร่วมกับ ๗ ภาคี เครือข่าย ได้แก่ภาครัฐ ภาคศาสนา ภาควิชาการ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม ภาคสื่อสารมวลชน และภาคประชาชน บูรณาการการทำงานร่วมกันเพื่อให้ “หมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village) เกิดผลเป็นรูปธรรม ด้วยการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ ภายใต้เป้าหมายการสร้างความยั่งยืนให้ครอบคลุมในทุกมิติ หมู่บ้านเป้าหมายบ้านบือราเป๊ะ ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 3 ตำบลโคกเคียน พื้นที่ติดชายทะเล โดยประชากรทั้งหมดนับถือศาสนาอิสลาม ประชากรหญิงส่วนใหญ่ประกอบอาชีพแม่บ้าน สานกระจูด และผลิตภัณฑ์ข้าวยำสำเร็จรูป และประชากรชายส่วนใหญ่ประกอบอาชีพประมง และเกษตรกรรม ปัจจุบันมีนักท่องเที่ยวต่างอำเภอ จังหวัดใกล้เคียง และประเทศมาเลเซียเริ่มเข้ามาพักผ่อนในวันหยุด จะเห็นได้จากการมีรีสอร์หลายแห่งในพื้นที่และละแวกใกล้เคียงเปิดกิจการหลายแห่ง มีร้านอาหาร จุดพักแรม มีสนามบินนานาชาตินราธิวาส ค่ายจุฬาภรณ์ มีปั๊มน้ำมัน และมีจุดบริการรับฝากรถหลายแห่ง โดยมีลักษณะทางภูมิศาสตร์ดังนี้ ทิศเหนือ ติดกับ อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี ทิศใต้ ติดกับ เทศบาลเมืองนราธิวาส อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ทิศตะวันออก ติดกับ อ่าวไทย และทิศตะวันตก ติดกับ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

ปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการเลือกใช้บริการทางการแพทย์ทางเลือก ทั้งทางด้านส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพ เนื่องจากปัจจุบันประชาชนหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น จึงเป็นเป้าหมายที่สำคัญของการนวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม ซึ่งมีผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติ คือ การพัฒนาวัตถุดิบที่มีคุณภาพตรงตามหลักศาสนบัญญัติของศาสนาอิสลาม ซึ่งมีแนวทางในการพัฒนาผลิตภัณฑ์การขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ที่มีคุณภาพและมาตรฐานสากล มีเป้าหมายที่จะตอบสนองความต้องการของกลุ่มประชาชนในพื้นที่ ในส่วนบริการทางการแพทย์แผนไทยสำหรับมุสลิมนั้น อาจกระทำได้ในรูปแบบของการนวดน้ำมันลังกาสุกะ การใช้ลูกประคบ การอบสมุนไพร การใช้สมุนไพร และการนวดแผนไทย

จากการสำรวจข้อมูลในชุมชน พบว่าผู้รับบริการที่มาใช้บริการคลินิกแผนไทยของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบือราเป๊ะ ส่วนใหญ่มาอาการปวดเมื่อย กล้ามเนื้ออักเสบจากการประกอบอาชีพ โดยเข้ารับบริการได้เฉพาะในเวลาราชการ วันละประมาณ ๘-๑๐ ราย ซึ่งเป็นข้อจำกัดสำหรับผู้รับบริการบางกลุ่มที่ไม่สามารถมาใช้บริการในเวลาราชการได้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จึงจัดโครงการ

โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดเพื่อสุขภาพตามวิถีมุสลิม ซึ่งประกอบด้วย การแพทย์พื้นบ้านไทย นวดน้ำมันลังกาสุกะ ทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม และเสริมทักษะการผลิตผลิตภัณฑ์ขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตามวิถีมุสลิม โดยมีกลุ่มเป้าหมายหลักคือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และประชาชนที่สนใจ โดยหลักสูตรดังกล่าวได้รับการรับรองจากสภาการแพทย์แผนไทย ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยด้านนวดน้ำมันลังกาสุกะ จากสภาการแพทย์แผนไทย เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ ไปประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชนต่อไป

2.2 **สรุปผลการวิเคราะห์ จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรคของชุมชน**

2.1 จุดแข็ง

2.1.1 ประชาชนส่วนใหญ่ในหมู่บ้านใช้บริการการแพทย์แผนไทยเพื่อบำบัดอาการปวดเมื่อย การนวดหลังคลอด โดยใช้สมุนไพรในพื้นที่

2.1.2 ประชาชนในพื้นที่นิยมปลูกมะพร้าว และพืชสมุนไพร ได้แก่ ไพล ขมิ้น มะกรูด ขิง ข่า ตะไคร้ เป็นต้น จึงเป็นปัจจัยลดต้นทุนการผลิต

2.1.3 มีผู้ดำเนินการก่อตั้งหลักสูตรการนวดน้ำมันสังกาสะ และเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์การผลิตน้ำมันนวดสังกาสะ ที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาการแพทย์แผนไทย และปฏิบัติงานในพื้นที่

2.2 จุดอ่อน

2.2.1 ขาดเทคโนโลยีในการพัฒนาและยกระดับด้านมาตรฐานการนวด มาตรฐานการผลิตน้ำมันนวดสังกาสะ

2.2.2 ขาดความพร้อมในการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ด้านการนวด และการผลิตน้ำมันนวดสังกาสะเพื่อให้เกิดความยั่งยืน

2.3 โอกาส

2.3.1 พื้นที่ติดชายทะเลปัจจุบันมีนักท่องเที่ยวต่างอำเภอ จังหวัดใกล้เคียง และประเทศมาเลเซียเริ่มเข้ามาพักผ่อนในวันหยุด

2.3.2 เป็นหมู่บ้านที่อยู่แยกชานเมือง ตั้งอยู่ใกล้ศูนย์ราชการ ในหมู่บ้านมีรีสอร์ท มีจุดพักแรม ร้านอาหารหลายแห่ง ปั๊มน้ำมัน ค่ายทหารเรือ ท่าเรือน้ำลึก และมีสนามบินนานาชาตินราธิวาส

2.3.3 มีการขับเคลื่อนโครงการหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

2.4 อุปสรรค

2.4.1 วัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีในพื้นที่ที่ต้องแยกชาย-หญิง

2.4.2 การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ต้องได้มาตรฐานฮาลาล

TARGET

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และประชาชนผู้สนใจ

AREA พื้นที่ทำงาน

หมู่ที่ 3 บ้านบือราเป๊ะ ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

INSIGHT

โอกาส/ช่องว่าง

1.พื้นที่ติดชายทะเล

2.มีนักท่องเที่ยวต่างอำเภอ จังหวัดใกล้เคียง และประเทศมาเลเซีย

3.หมู่บ้านตั้งอยู่แถบชานเมือง ใกล้ศูนย์ราชการ จุดพักแรม ร้านอาหาร ปั๊มน้ำมัน และจุดบริการรับฝากรถ

VISION

ภาพความสำเร็จที่เราอยากเห็น

1.ผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรนวดลังกาสุกะที่ได้รับใบประกอบวิชาชีพจากสภาการแพทย์แผนไทย

2.ผู้ผ่านการอบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า และตัว และการทำทรีทเมนต์ผมตามวิถีมุสลิม

3.ผู้ผ่านการอบรมผลิตน้ำมันนวดลังกาสุกะที่ได้มาตรฐานฮาลาลและ GMP

PROBLEM SITUATION

สถานการณ์ปัญหา

1.ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ เช่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออักเสบ ภาวะตึงเครียดจากการทำงาน เป็นต้น

2.ต้องการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาและการเดินทาง

ACTIVITIES

กิจกรรมที่เราต้องทำ

1.อบรมการนวดน้ำมันลังกาสุกะ

2.อบรมการผลิตน้ำมันลังกาสุกะ

3.อบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผม

4.จัดตั้งศูนย์การนวดน้ำมันลังกาสุกะ

GOAL

เป้าหมายที่ต้องทำให้สำเร็จ

1.ผู้ผ่านการอบรมการนวดน้ำมันลังกาสุกะ

2.ผลิตภัณฑ์จากน้ำมันนวดลังกาสุกะที่ได้มาตรฐานฮาลาล และ GMP

3.ผู้ผ่านการอบรมทักษะการขัด นวด และพอกหน้า มือ-เท้า ตัว และการทำทรีทเมนต์ผม

บทที่ ๓

ผลการดำเนินงานและประเมินผล

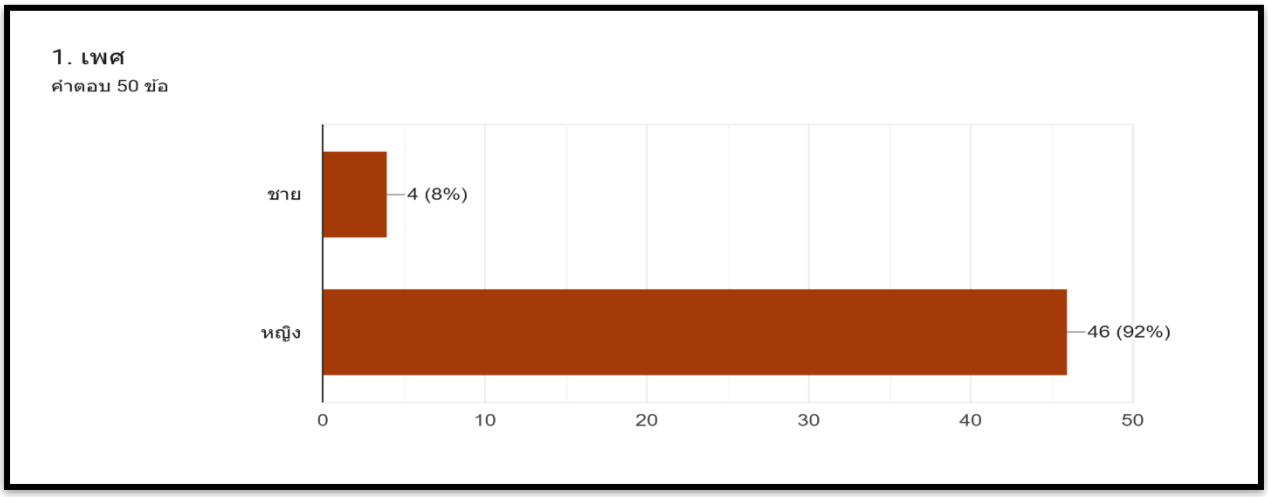
แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ ๓ บ้านบือราเป๊ะ ปีที่ ๓
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

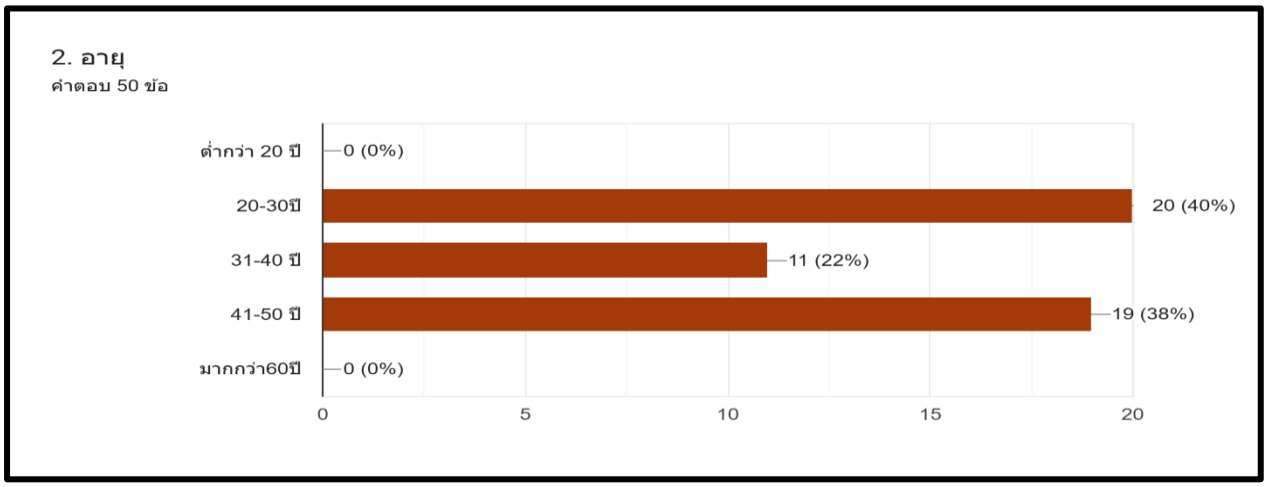
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

---

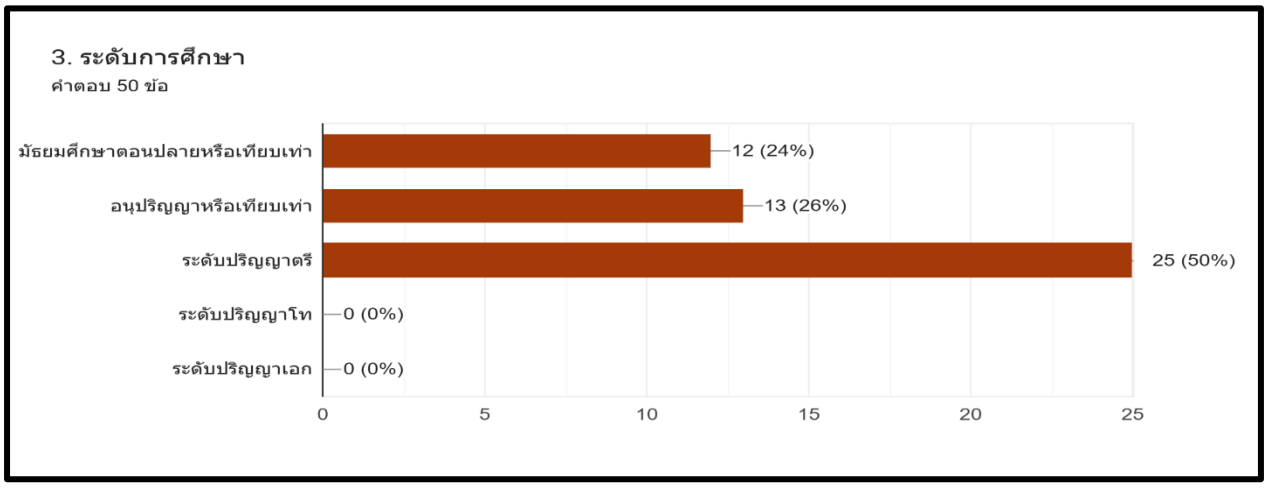
1. เพศ



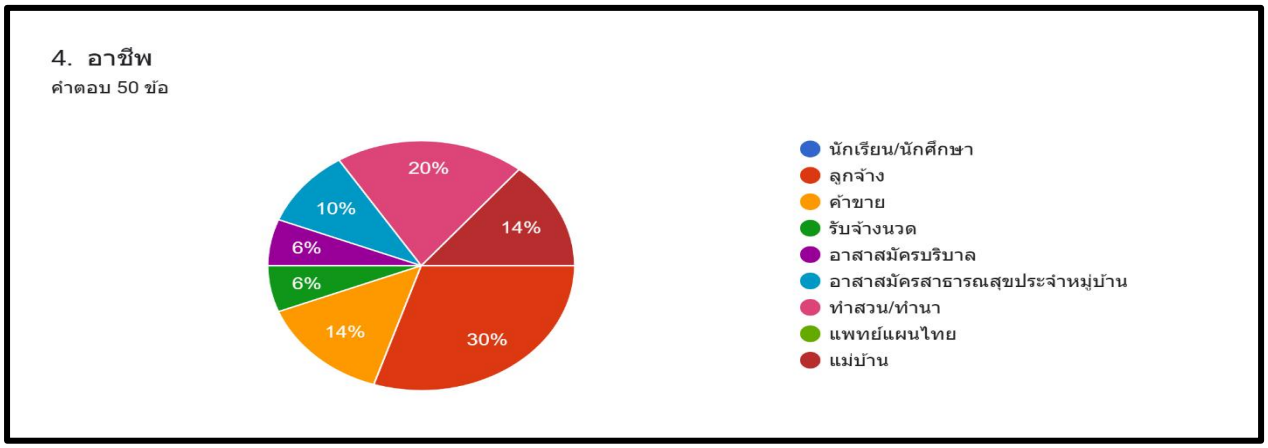
2. อายุ



1. ระดับการศึกษา

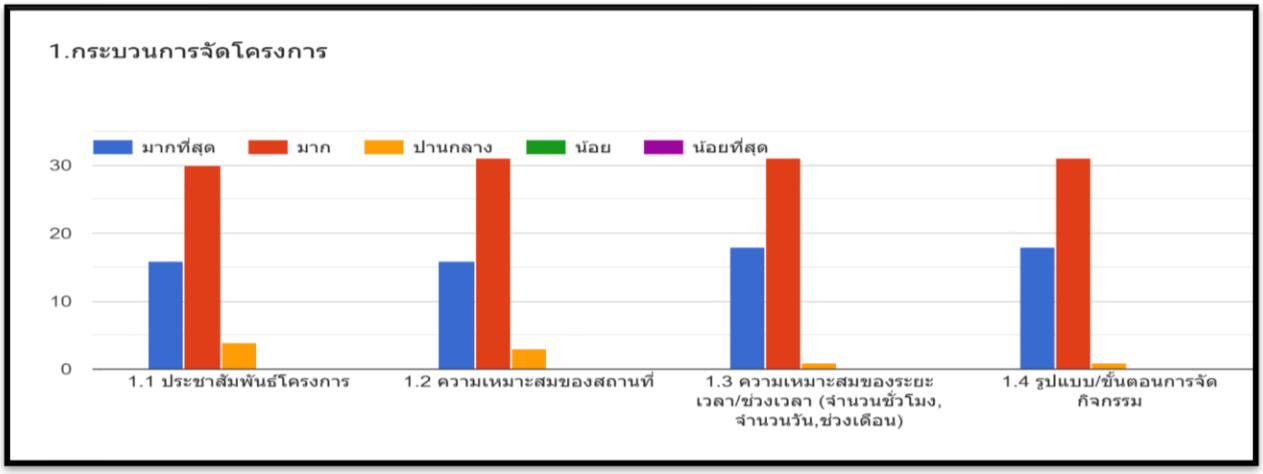


4. อาชีพ

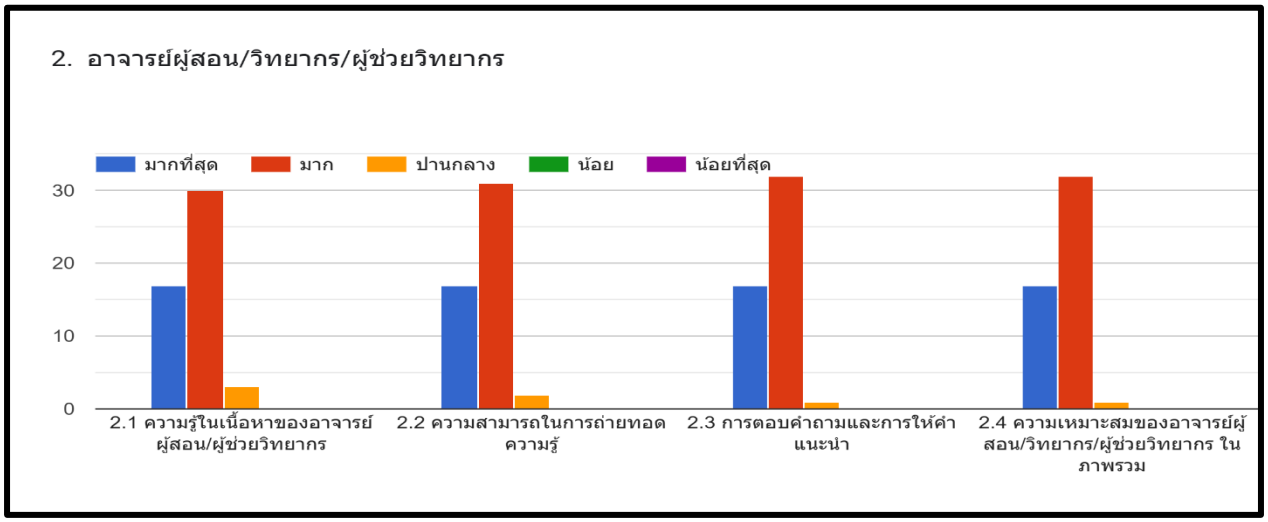


<u>ตอนที่ 2</u> ระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่ตรงกับความพึงพอใจ ของท่านระดับเดียว

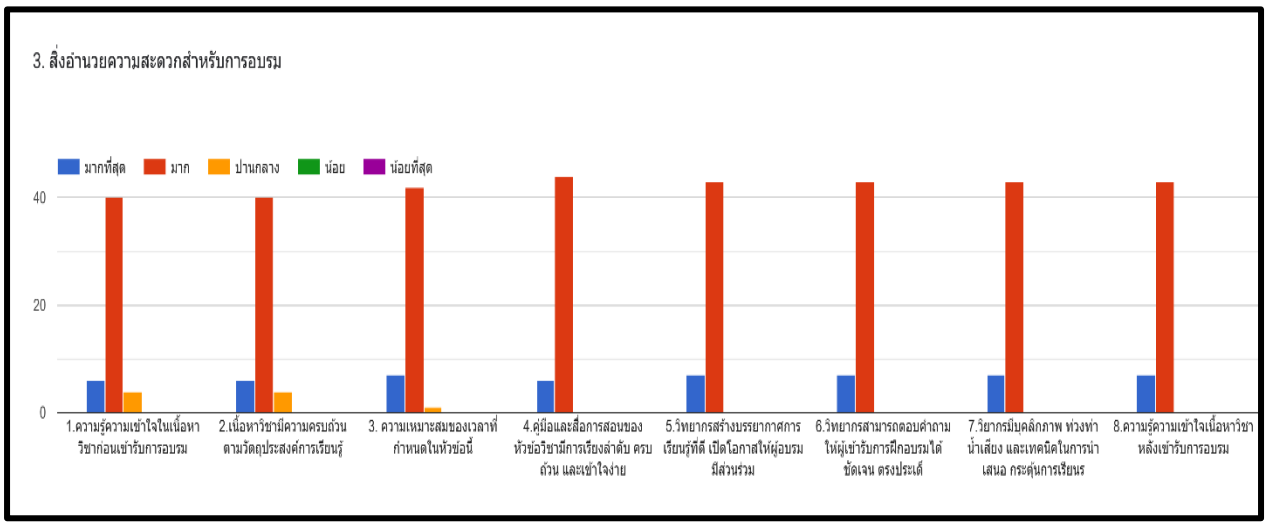
1. กระบวนการจัดโครงการ



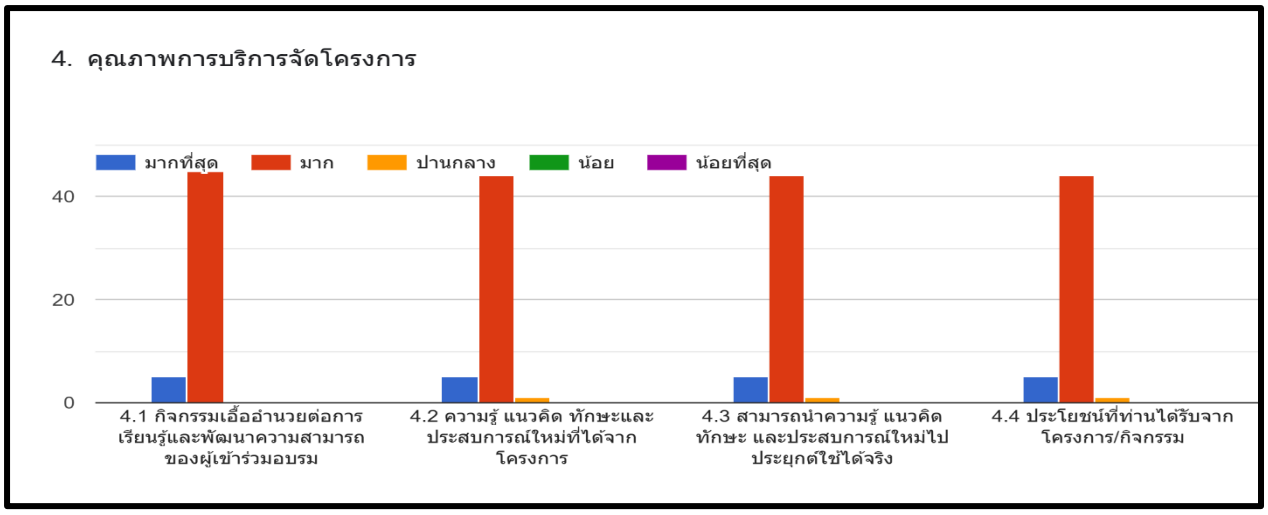
2. อาจารย์ผู้สอน/วิทยากร/ผู้ช่วยวิทยากร



3. สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการอบรม



4. คุณภาพการบริการจัดโครงการ



ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

3.1 ท่านสามารถนำความรู้วิธีการนวดน้ำมันลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม ได้หรือไม่ อย่างไร

1. สามารถนำไปต่อยอดการนวดที่บ้านได้
2. มีอาชีพในช่วงว่างจากงานประจำ ทำเป็นรายได้เสริมได้
3. สามารถนำไปใช้กับคนไข้ได้
4. นำไปใช้กับคนในครอบครัวได้
5. ได้นำความรู้ที่เรียนมา นำไปปฏิบัติใช้จริงกับผู้รับบริการ

3.2 สิ่งที่ท่านต้องการเสนอแนะเพื่อพัฒนาในการจัดโครงการ/กิจกรรมในโอกาสต่อไป

1. อยากให้โครงการมีการอบรมต่อเนื่อง
2. อยากให้ขยายเวลาในการอบรม
3. อยากให้มีหลักสูตรพยาบาลเบื่องต้น
4. อยากให้มีเพิ่มชั่วโมงการเรียน

3.3 ระบุช่วงเวลาที่ท่าคิดว่าเหมาะสมต่อการเรียนหลักสูตรนี้

1. ช่วงเวลา 9.00-16.00 น.
2. ช่วงเวลา 08.30-16.00 น.

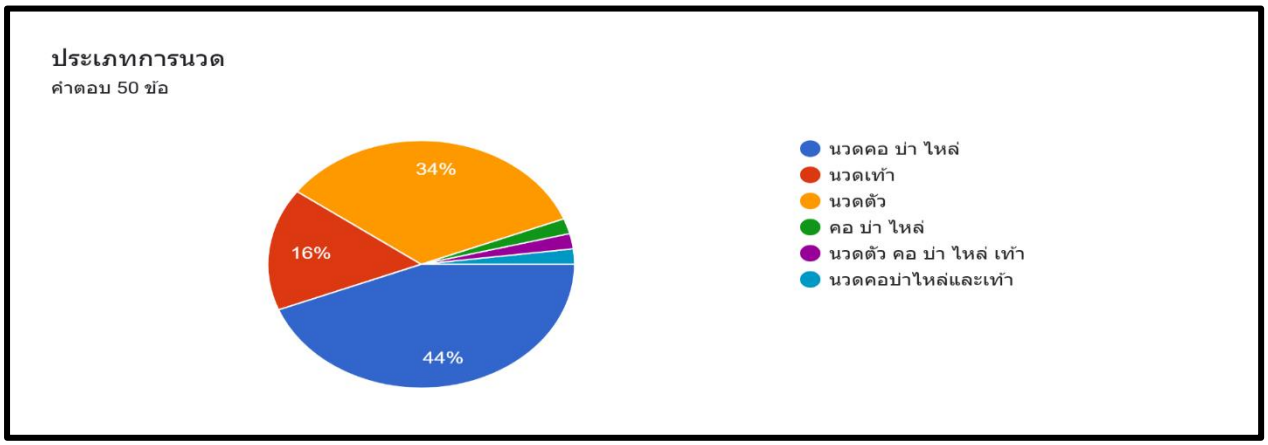
3.4 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่ท่านต้องการให้โครงการพัฒนา

1. พัฒนาโครงการอย่างต่อเนื่องและจัดทุกๆปี
2. เพิ่มการพัฒนาในชุมชนต้นแบบ
3. อยากให้มีระยะเวลาในการปฏิบัติวิธีการนวดเพิ่มขึ้น
4. อยากให้เพิ่มวันเวลาในการอบรม ประมาณ 1 อาทิตย์

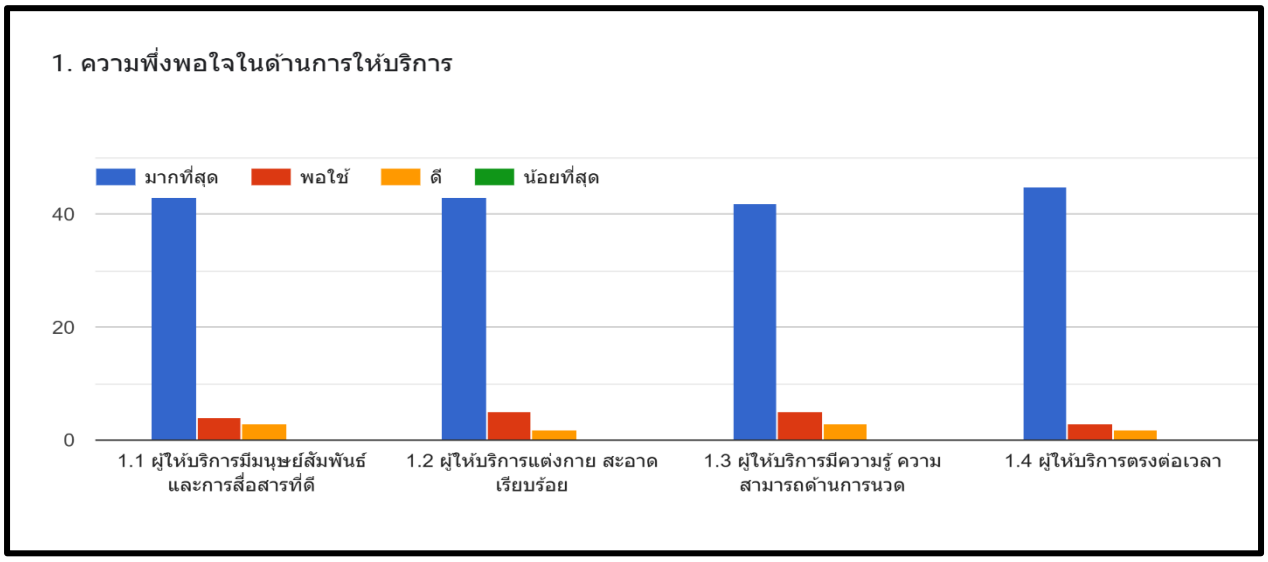
ผลการดำเนินงานและประเมินผล

แบบประเมินการรับบริการการนวดตามวิถีมุสลิม

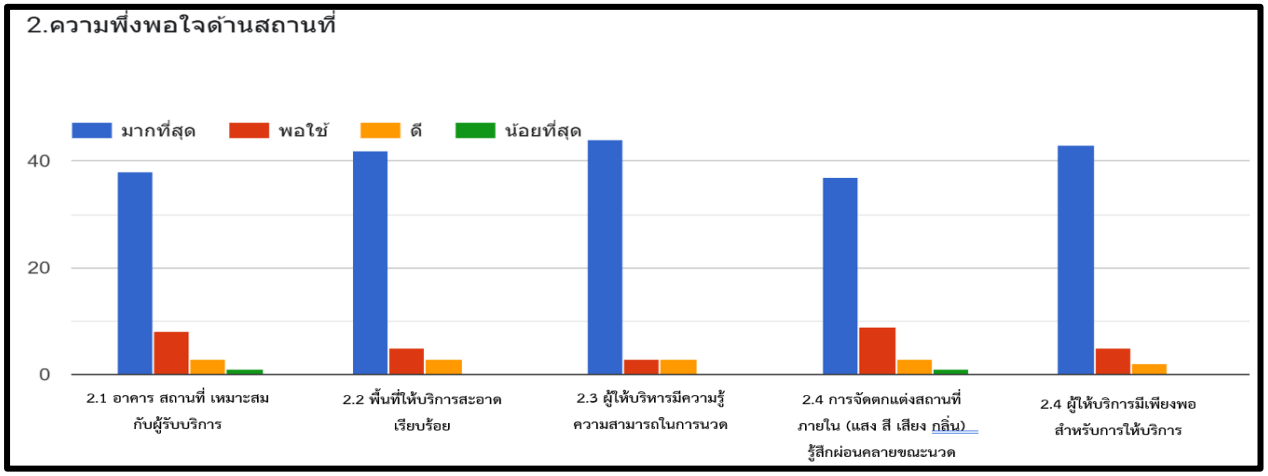
ประเภทการนวด



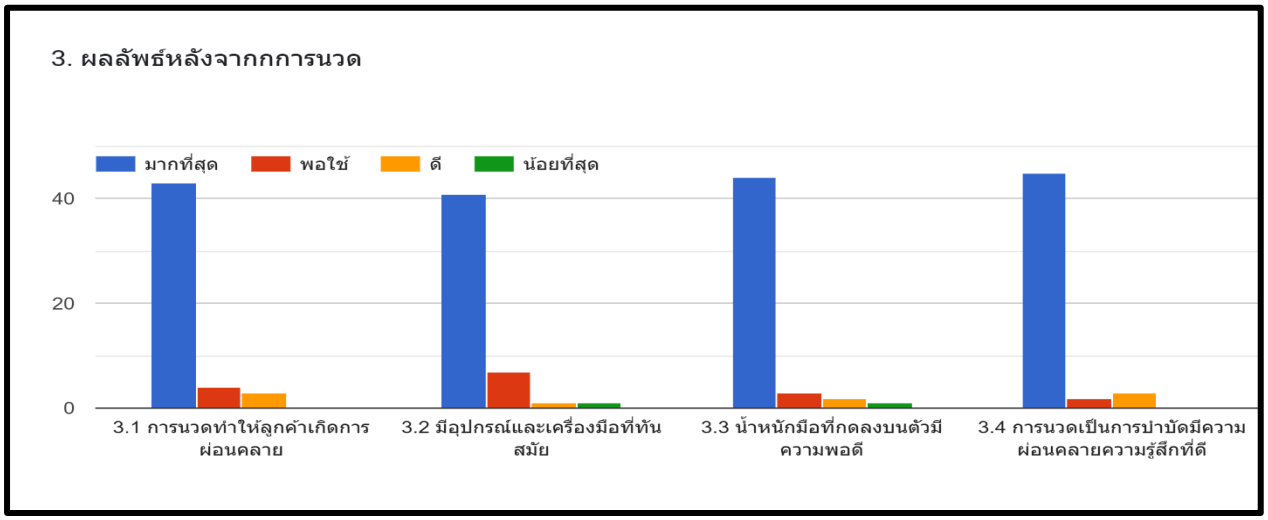
1.ความพึงพอใจในด้านการให้บริการ



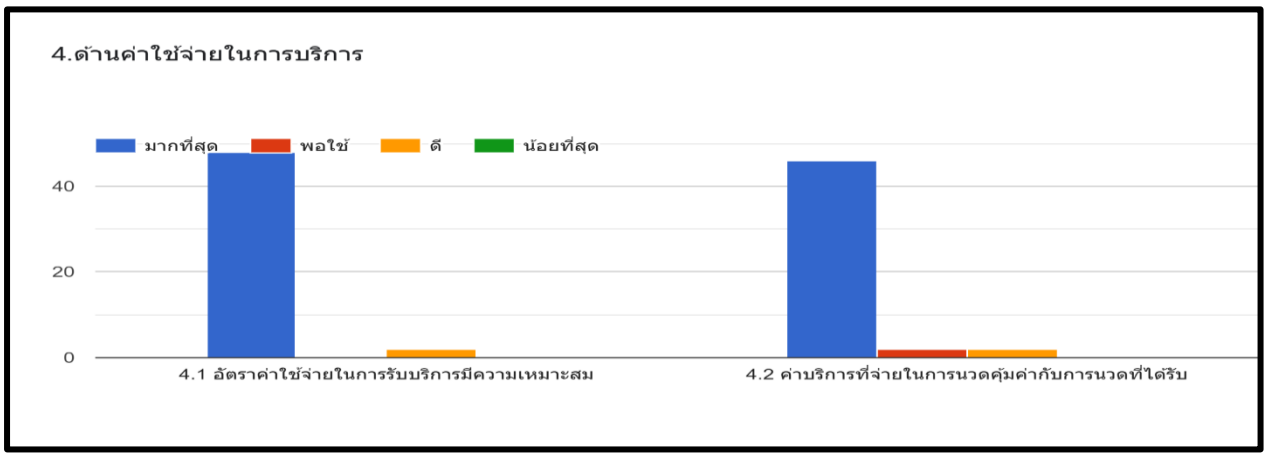
2. ความพึงพอใจด้านสถานที่



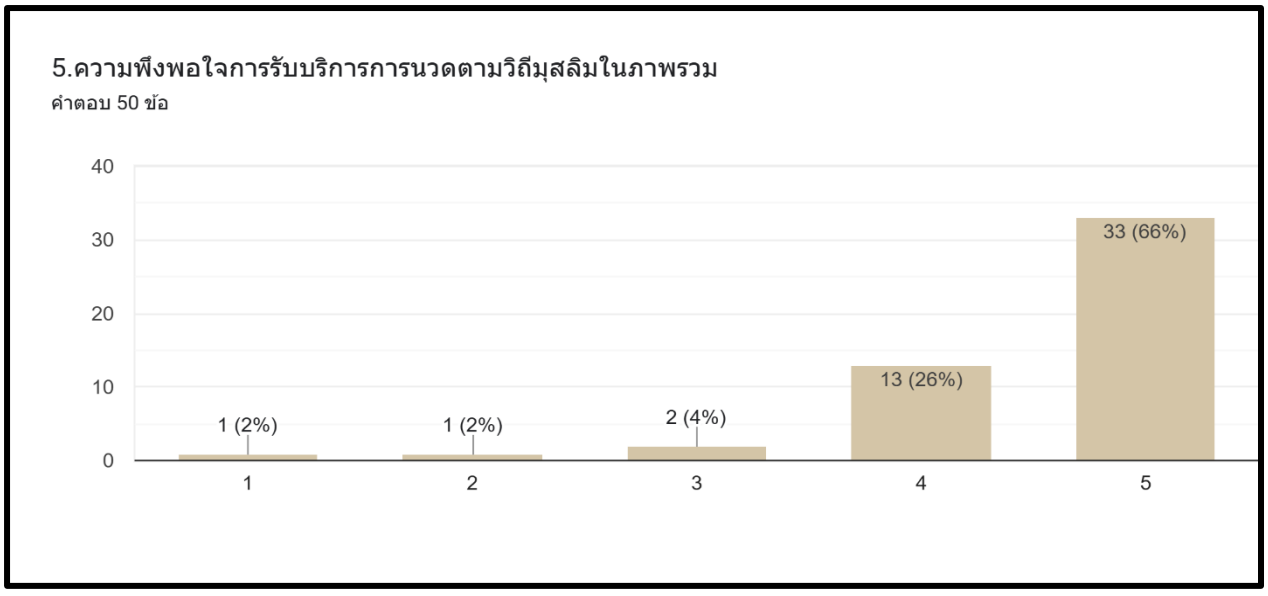
3. ผลลัพธ์หลังจากกการนวด



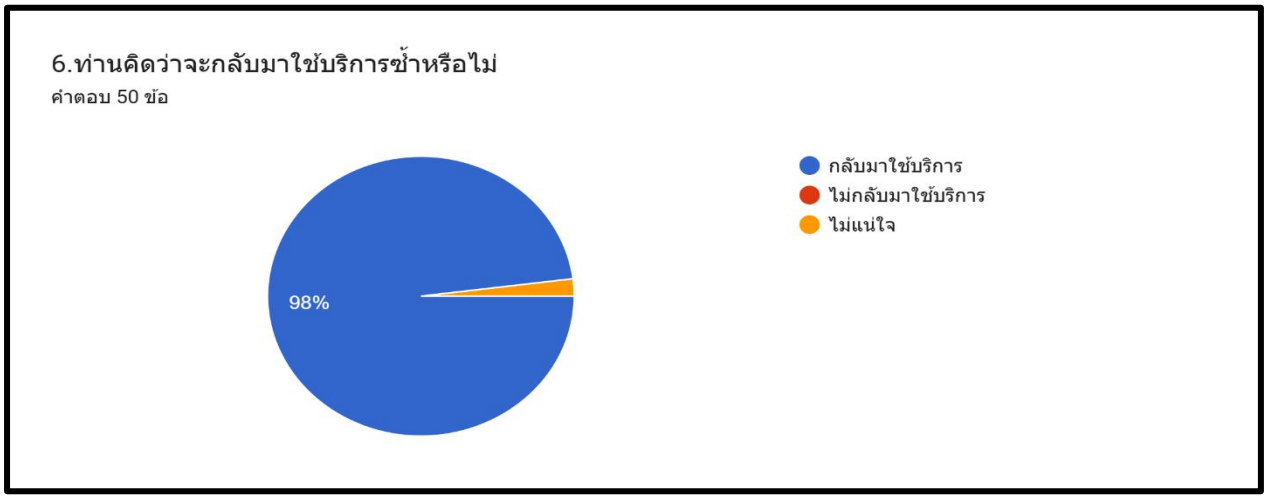
4.ด้านค่าใช้จ่ายในการบริการ



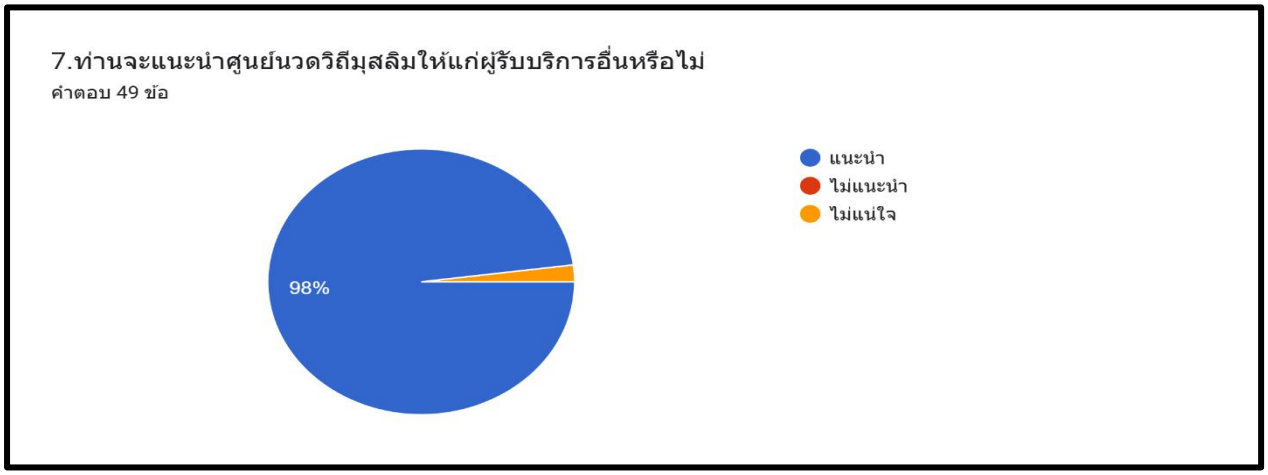
5.ความพึงพอใจการรับบริการนวดตามวิถีมุสลิม



6.ท่านคิดว่าจะกลับมาใช้บริการซ้ำหรือไม่



7.ท่านจะแนะนำศูนย์นวดวิถีมุสลิมให้แก่ผู้รับบริการอื่นหรือไม่

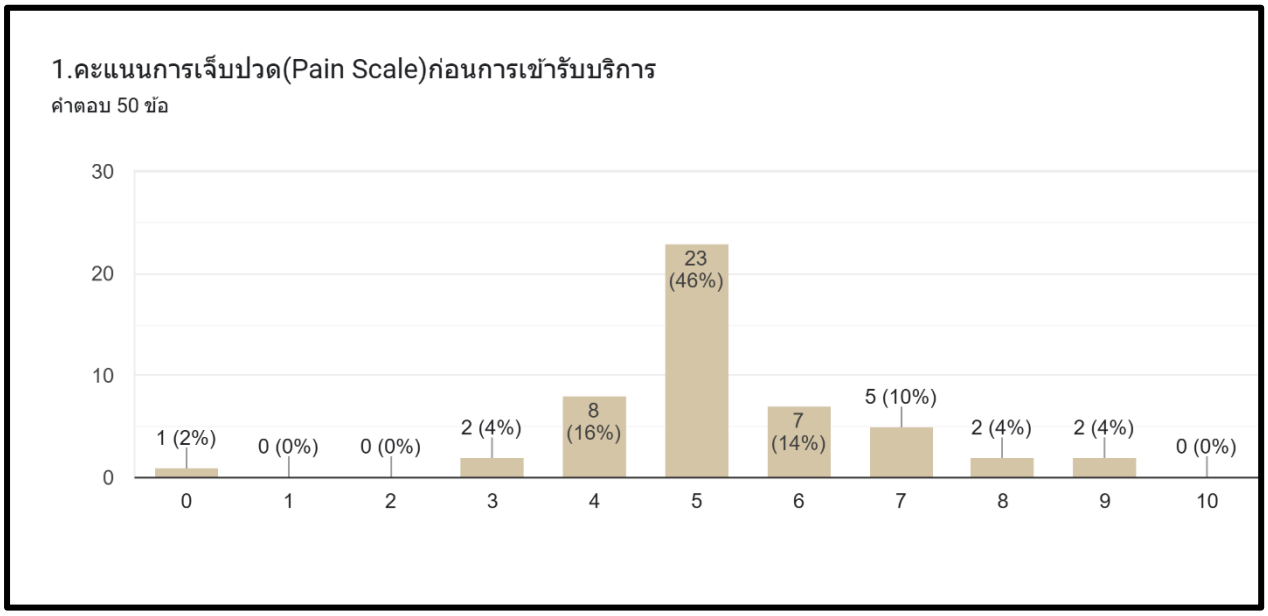


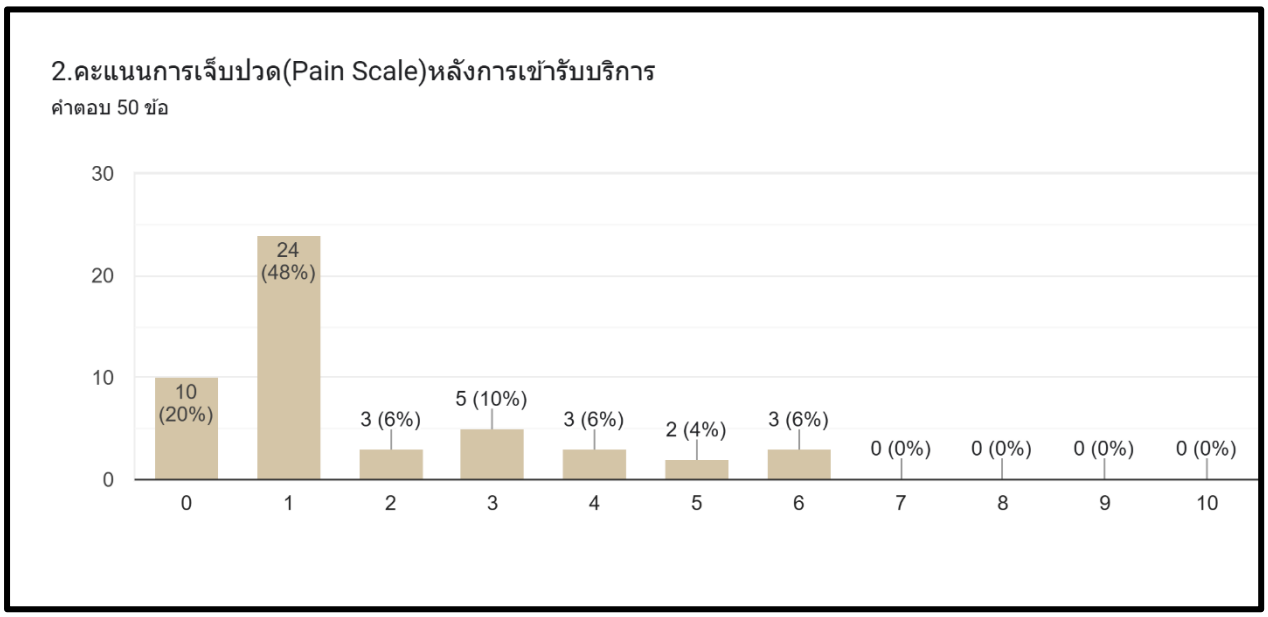
8.ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1.อยากให้มีการจัดกิจกรรมการนวดหลายวัน

2.อยากให้เพิ่มการนวดหลากหลายจุด

การประเมินประสิทธิผลของการใช้บริการนวดวิถีมุสลิม





กำหนดการ
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา ชั้น ๒
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
๑๑ พ.ค. ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงเบียนเข้าร่วมโครงการ	
	๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม -กล่าวรายงาน โดย อ.อุไร ยอดแก้ว -กล่าวเปิดงาน โดย รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี -กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ โดย รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์	รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี ประธานที่ปรึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
		มอบของที่ระลึก (ตัวแทนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ๖ ท่าน)	รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ ผศ.ณัฐติกา ชูรัตน์ นกยก อบต. โคกเคียน ผอ.กองสาธารณสุขฯ ผจก.คลินิกเทคโนโลยีฯ
		มอบของที่ระลึก แก่ ท่านประธานที่ปรึกษา นายก อบต.โคกเคียน ผอ.กองสาธารณสุขฯ ผจก.คลินิกเทคโนโลยีฯ	รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์
	๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดศูนย์นวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม (ชั้น ๓) -กล่าวรายงาน โดย อ.อุไร ยอดแก้ว - เปิดงาน (ตัดริบบิ้น) โดย รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี / รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ /นายมูฮัมหมัดซัยฟูดีน ดอเลาะ	
		แจกของที่ระลึกผู้ร่วมพิธีเปิด	

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
		เชิญแขกผู้มีเกียรติรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ห้องดอกพิกุล)	
๑๑ พ.ค. ๖๙	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การจัดพื้นที่เพื่อความผ่อนคลายตามวิถีมุสลิม (Islamic Wellness Environment Design) การเลือกสี เสียง กลิ่น แสง ให้สอดคล้องกับความสงบ การออกแบบพื้นที่ให้รักษา ได้ดีการจัดพื้นที่สตรีและบุรุษให้เป็นสัดส่วน	ผศ.ดร.ตัสมีซี สาและ รองผู้อำนวยการสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา
	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	Aromatherapy การใช้กลิ่นบำบัดที่ได้รับการรับรองฮาลาล การเลือกน้ำมันหอมระเหยที่ปลอดภัยต่อระบบหายใจ วิธีผสมกลิ่นเพื่อความผ่อนคลาย/ลดความเครียด	รศ.ดร.อานิส พัฒนปรีชาวงศ์ ผู้อำนวยการสถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา
	๑๕.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	การตลาดแบบสังคม (Social Marketing) สำหรับศูนย์นวดเพื่อสุขภาพ เทคนิคทำสื่อประชาสัมพันธ์แบบสุภาพตามหลักอิสลาม การใช้โซเชียลมีเดีย อย่างเหมาะสม การออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้ชุมชนรู้จัก	นายนิรุต พรหมพูล นักประชาสัมพันธ์ศูนย์วิจัยและนวัตกรรม

หมายเหตุ เสริฟอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๐๐ น. และ ๑๕.๐๐ น

กำหนดการ
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา ชั้น ๒
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
๑๒ พ.ค. ๒๕๖๙	๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	การนวดมืออาชีพเฉพาะกลุ่ม (Special Population Massage Skills) เน้นความปลอดภัยของผู้มีภาวะพิเศษ ๑ และทักษะ Soft Skill ระดับสูงเพิ่มความ เป็นมืออาชีพและความประทับใจลูกค้าได้แก่ ทักษะ“การสังเกตแบบคลินิก” (Clinical Observation) เพื่อจับสัญญาณปวด/ตึงผิดปกติทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในการดูแลลูกค้า ต่างบุคลิก ทักษะการจัดการความขัดแย้ง หากเกิดข้อร้องเรียน	คุณวาจี ไทยสนิท แพทย์แผนไทย รพ.นราธิวาสราชนครินทร์
	๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การประยุกต์ศาสตร์การออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนและหลังนวด ได้แก่ ท่ายืดเหยียดง่าย ๆ สำหรับกล้ามเนื้อคอ–บ่า โปรแกรมยืดหลังสำหรับชาวออฟฟิศ ท่าฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ผู้รับบริการสามารถนำกลับไปทำได้เอง	นายดานิช ดิงปาเนาะ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปิเหล็ง
	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	Digital Health สำหรับศูนย์นวด การใช้แอปประเมินความปวด (Pain scale apps) การเก็บข้อมูลผู้รับบริการด้วยระบบดิจิทัล การสื่อสารนัดหมายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์	อาจารย์อุไร ยอดแก้ว อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์
	๑๕.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ขั้นตอนการพัฒนาชุมชนต้นแบบ กระบวนการและวิธีการในการสร้าง “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง” (Change Agent) เพื่อพัฒนาบุคลากรที่สามารถขับเคลื่อนศูนย์นวดและสร้างพฤติกรรมสุขภาพใหม่ในชุมชน	อาจารย์รอยฮาน สะอารี อาจารย์คณะวิทยาการจัดการ

หมายเหตุ เสริฟอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๐๐ น. และ ๑๕.๐๐ น

กำหนดการ
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา ชั้น ๒
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
๑๓ พ.ค. ๒๕๖๙	๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	จัดทำหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ	รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ ผศ.ณัฐติกา ชูรัตน์ อ.ดร.กรศศิร์ ชิดดี อ.ชนิกานต์ สมจารี อ.อุไร ยอดแก้ว อ.อานีซ๊ะ จะกะปิ

หมายเหตุ เสริฟอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๐๐ น. และ ๑๕.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

กำหนดการ
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา ชั้น ๒
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
๑๔ พ.ค. ๒๕๖๙	๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม (กลุ่มละ ๑๐ คน) ฝึกปฏิบัติการบริการนวดเพื่อสุขภาพ ประเภทบริการ: -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เงื่อนไข: ชายให้บริการชาย / หญิงให้บริการหญิง มีการลงทะเบียนก่อนรับบริการ ประเมินความเสี่ยงก่อนนวด (เช่น ความดัน, โรคประจำตัว, การตั้งครรภ์)	<u>กลุ่มที่ ๑</u> ๑.คุณเรวดี เพ็ชรพันธ์ ๒.คุณนารีมาลย์ แวนาแว <u>กลุ่มที่ ๒</u> ๑.คุณไซนี หะยีอับดุลรอแม ๒.คุณนัชยา ดอเลาะ <u>กลุ่มที่ ๓</u> ๑.คุณซัลวาณี สุหลง ๒.คุณดวงสมร พุฒิไพโรจน์ <u>กลุ่มที่ ๔</u> ๑.คุณอนุรักษ์ พรหมชาติ ๒.คุณมณีภรย์ บกสวัสดิ์ <u>กลุ่มที่ ๕</u> ๑.คุณมัลลิกา หลีสวัสดิ์ ๒.คุณอุษณีย์ มะยูโซะ
	๑๒.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม (กลุ่มละ ๑๐ คน) (ต่อ) ฝึกปฏิบัติการบริการ “นวดเพื่อสุขภาพ” ประเภทบริการ: -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เงื่อนไข: ชายให้บริการชาย / หญิงให้บริการหญิง มีการลงทะเบียนก่อนรับบริการ ประเมินความเสี่ยงก่อนนวด (เช่น ความดัน, โรคประจำตัว, การตั้งครรภ์)	

<u>หมายเหตุ</u> ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น./๑๕.๓๐ น. รับปะทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ
โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมทิพยวรรณ นิลทยา ชั้น ๒
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วัน-เดือน-ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	โดย
๑๕ พ.ค. ๒๕๖๙	๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม (กลุ่มละ ๑๐ คน) ฝึกปฏิบัติการบริการนวดเพื่อสุขภาพ ประเภทบริการ: -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เงื่อนไข: ชายให้บริการชาย / หญิงให้บริการหญิง มีการลงทะเบียนก่อนรับบริการ ประเมินความเสี่ยงก่อนนวด (เช่น ความดัน, โรคประจำตัว, การตั้งครรภ์)	<u>กลุ่มที่ ๑</u> ๑.คุณเรวดี เพ็ชรพันธ์ ๒.คุณนารีมาลย์ แวนาแว <u>กลุ่มที่ ๒</u> ๑.คุณไซนี หะยีอับดุลรอแม ๒.คุณนัชยา ดอเลาะ <u>กลุ่มที่ ๓</u> ๑.คุณซัลวาณี สุหลง ๒.คุณดวงสมร พุฒิไพโรจน์ <u>กลุ่มที่ ๔</u> ๑.คุณอนุรักษ์ พรหมชาติ ๒.คุณมณีภรย์ บกสวัสดิ์ <u>กลุ่มที่ ๕</u> ๑.คุณมัลลิกา หลีสวัสดิ์ ๒.คุณอุษณีย์ มะยูโซะ
	๑๒.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม (กลุ่มละ ๑๐ คน) (ต่อ) ฝึกปฏิบัติการบริการ “นวดเพื่อสุขภาพ” ประเภทบริการ: -นวดหลัง–คอ–บ่า -นวดเท้าและฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม) -นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ -นวดเฉพาะจุดสำหรับออฟฟิศซินโดรม เงื่อนไข: ชายให้บริการชาย / หญิงให้บริการหญิง มีการลงทะเบียนก่อนรับบริการ ประเมินความเสี่ยงก่อนนวด (เช่น ความดัน, โรคประจำตัว, การตั้งครรภ์)	
	๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	ปิดโครงการ	

<u>หมายเหตุ</u> ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น./๑๕.๓๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ภาคผนวก

ประมวลภาพกิจกรรม

พิธีเปิดโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ ๓ บ้านบือราเป๊ะ ปีที่ ๓









พิธีเปิดศูนย์นวดลังกาสุกะตามวิถีมุสลิม












โครงการยกระดับมาตรฐานการนวดดั้งเดิมสู่สุขภาวะ ตามวิถีมุสลิม
หมู่ที่ 3 บ้านมือราเซ๊ะ นิติ 3

กิจกรรมที่ 1 การจัดพื้นที่เพื่อความผ่อนคลายตามวิถีมุสลิม (Islamic Wellness Environment Design) การเลือกสี เสียง กลิ่น แสง ให้สอดคล้องกับความสงบ การออกแบบพื้นที่ให้รักษา ได้ดีการจัดพื้นที่สตรีและบุรุษให้เป็นสัดส่วน

วันที่ 11 พฤษภาคม 2569





กิจกรรมที่ 2 Aromatherapy การใช้กลิ่นบำบัดที่ได้รับการรับรองฮาลาล การเลือกน้ำมันหอมระเหยที่ปลอดภัยต่อระบบหายใจ วิธีผสมกลิ่นเพื่อความผ่อนคลาย/ลดความเครียด

วันที่ 11 พฤษภาคม 2569





กิจกรรมที่ 3 ขั้นตอนการพัฒนาชุมชนต้นแบบ กระบวน การและวิธีการในการสร้าง “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง” (Change Agent) เพื่อพัฒนาบุคลากรที่สามารถขับเคลื่อนศูนย์นวดและสร้างพฤติกรรมสุขภาพใหม่ในชุมชน

วันที่ 11 พฤษภาคม 2569





กิจกรรมที่ 4 การนวดมืออาชีพเฉพาะกลุ่ม (Special Population Massage Skills) เน้นความปลอดภัยของผู้มีภาวะพิเศษ 1 และทักษะ Soft Skill ระดับสูงเพิ่มความเป็นมืออาชีพและความประทับใจลูกค้าได้แก่ ทักษะ“การสังเกตแบบคลินิก” (Clinical Observation) เพื่อจับสัญญาณปวด/ตึงผิดปกติทักษะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ในการดูแลลูกค้า ต่างบุคลิก ทักษะการจัดการความขัดแย้ง หากเกิดข้อร้องเรียน

วันที่ 12 พฤษภาคม 2569









กิจกรรมที่ 5 การประยุกต์ศาสตร์การออกกำลังกายเบา ๆ ก่อนและหลังนวด ได้แก่ ท่ายืดเหยียดง่าย ๆ สำหรับกล้ามเนื้อคอ–บ่า โปรแกรมยืดหลังสำหรับชาวออฟฟิศ ท่าฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ผู้รับบริการสามารถนำกลับไปทำได้เอง

วันที่ 12 พฤษภาคม 2569








รพ.สต. มะรือโบตก

กิจกรรมที่ 6 การตลาดแบบสังคม (Social Marketing) สำหรับศูนย์นวดเพื่อสุขภาพ เทคนิคทำสื่อประชาสัมพันธ์แบบสุภาพตามหลักอิสลาม การใช้โซเชียลมีเดีย อย่างเหมาะสม การออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้ชุมชนรู้จัก

วันที่ 12 พฤษภาคม 2569








ยินดีต้อนรับ

กิจกรรมที่ 7 Digital Health สำหรับศูนย์นวด การใช้แอป ประเมินความปวด (Pain scale apps) การเก็บข้อมูลผู้รับบริการด้วยระบบดิจิทัล การสื่อสารนัดหมายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

วันที่ 12 พฤษภาคม 2569





กิจกรรมที่ 8 จัดทำหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ

วันที่ 13 พฤษภาคม 2569





กิจกรรมที่ 9 ฝึกปฏิบัติการบริการนวดเพื่อสุขภาพ

ประเภทบริการ นวดหลัง, คอ, บ่า, นวดเท้า, ฝ่าเท้า (Reflexology แบบเหมาะสมกับมุสลิม)

วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2569













ประมวลภาพกิจกรรมปัจฉิมนิเทศผู้เข้าร่วมอบรมโครงการยกระดับมาตรฐานการนวดลังกาสุกะ ตามวิถีมุสลิม หมู่ที่ 3 บ้านบือราเป๊ะปีที่3







